

## 商品リニューアルに伴う規格変更のご案内

拝啓 平素はライフミールをご利用いただき、厚く御礼申し上げます。  
2025年1月27日製造分（2025年11月23日賞味期限分）より、原材料の一部変更がございます。  
切り替え期間中は、新旧いずれかの商品でのお届けとなります。  
ご注文時にご覧いただいた商品情報とは若干内容が異なる場合がありますのでご了承ください。  
変更前後の商品詳細については、次頁からの商品一覧表にてご確認頂ければ幸いです。  
今後ともライフミールをご愛顧いただきますよう、何卒よろしくお願い申し上げます。

敬具

規格	商品名	カロリー (kcal)	たんぱく 質 (g)	糖質 (g)	炭水化 物 (g)	脂質 (g)	食塩相当 量 (g)	メニュー詳細	アレルギー情報
旧	鶏肉のレモンクリーム弁当	284	15.3	18.2	21.1	16.2	1.3	鶏肉のレモンクリーム、ブロッコリー、パプリカ、菜の花のソテー、さつまいもとレーズンのサラダ	えび・小麦・乳成分・大豆・鶏肉
新	鶏肉のレモンクリーム弁当	285	15.4	18.2	21.2	16.2	1.3	鶏肉のレモンクリーム、ブロッコリー、パプリカ、菜の花のソテー、さつまいもとレーズンのサラダ	えび・小麦・乳成分・大豆・鶏肉
旧	デミグラスチキン弁当	280	15.2	10.9	14.0	18.6	1.9	デミグラスチキン、ブロッコリー、マッシュポテト、大豆・ナス・ピーマンの温サラダ、ほうれん草のバターソテー	小麦・卵・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉・りんご・ゼラチン
新	デミグラスチキン弁当	282	15.4	11.0	14.3	18.6	1.9	デミグラスチキン、ブロッコリー、マッシュポテト、大豆・ナス・ピーマンの温サラダ、ほうれん草のバターソテー	小麦・卵・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉・りんご・ゼラチン
旧	タンドリーチキン弁当	273	15.8	8.0	11.8	18.8	2.0	タンドリーチキン、マッシュポテト、ブロッコリー、青菜のソテー、大豆・玉葱・パセリのサラダ、パプリカ	小麦・卵・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉
新	タンドリーチキン弁当	275	16.0	8.1	12.1	18.8	2.0	タンドリーチキン、マッシュポテト、ブロッコリー、青菜のソテー、大豆・玉葱・パセリのサラダ、パプリカ	小麦・卵・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉

規格	商品名	カロリー (kcal)	たんぱく 質 (g)	糖質 (g)	炭水化 物 (g)	脂質 (g)	食塩相当 量 (g)	メニュー詳細	アレルギー情報
旧	ローストチキン赤ワインソース弁当	337	14.9	11.5	16.0	23.5	2.2	ローストチキン赤ワインソース、ブロッコリー、糖質オフマカロニのソテー、ナスのトマトソース、バジルマヨポテト	小麦・卵・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉・りんご・ゼラチン
新	ローストチキン赤ワインソース弁当	339	15.1	11.6	16.3	23.6	2.2	ローストチキン赤ワインソース、ブロッコリー、糖質オフマカロニのソテー、ナスのトマトソース、バジルマヨポテト	小麦・卵・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉・りんご・ゼラチン
旧	鶏の唐揚げみぞれ仕立て弁当	290	11.5	14.0	16.0	20.4	1.5	鶏の唐揚げみぞれ仕立て、大豆・ナス・ピーマンの温サラダ、小松菜の胡麻和え	小麦・卵・乳成分・ごま・さば・大豆・鶏肉・りんご・ゼラチン
新	鶏の唐揚げみぞれ仕立て弁当	308	14.7	16.1	18.1	20.2	2.0	鶏の唐揚げみぞれ仕立て、大豆・ナス・ピーマンの温サラダ、小松菜の胡麻和え	小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・鶏肉・りんご・ゼラチン
旧	回鍋肉弁当	309	11.3	12.0	14.8	23.0	1.8	回鍋肉、チンゲン菜と玉子の生姜炒め、豆腐の煮やっこ	かに・小麦・卵・落花生・ごま・大豆・豚肉・魚醤パウダー（魚介類）
新	回鍋肉弁当	309	11.3	12.0	14.8	23.0	1.8	回鍋肉、チンゲン菜と玉子の生姜炒め、豆腐の煮やっこ	かに・小麦・卵・落花生・ごま・大豆・豚肉・魚醤パウダー（魚介類）
旧	ビーフシチューチーズのせ弁当	323	14.4	12.2	14.0	23.4	1.7	ビーフシチューチーズのせ、マッシュポテト、ブロッコリー、カリフラワーライスのピラフ風、インゲンソテー	小麦・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉・りんご・ゼラチン
新	ビーフシチューチーズのせ弁当	324	14.6	12.2	14.3	23.4	1.7	ビーフシチューチーズのせ、マッシュポテト、ブロッコリー、カリフラワーライスのピラフ風、インゲンソテー	小麦・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉・りんご・ゼラチン

規格	商品名	カロリー (kcal)	たんぱく 質 (g)	糖質 (g)	炭水化 物 (g)	脂質 (g)	食塩相当 量 (g)	メニュー詳細	アレルギー情報
旧	ハンバーグおろしソース弁当	289	15.0	16.0	23.3	16.1	2.2	ハンバーグおろしソース、マッシュポテト、ブロッコリー、糖質オフマカロニのソテー、ほうれん草のバターソテー、パプリカ	小麦・卵・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・りんご
新	ハンバーグおろしソース弁当	289	15.1	16.0	23.4	16.1	2.2	ハンバーグおろしソース、マッシュポテト、ブロッコリー、糖質オフマカロニのソテー、ほうれん草のバターソテー、パプリカ	小麦・卵・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・りんご
旧	アジと茄子の胡麻味噌だれ弁当	296	10.5	24.2	27.5	16.5	2.3	アジと茄子の胡麻味噌だれ、インゲン、花人参、大根の土佐煮、南瓜サラダ	小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・りんご・ゼラチン・魚醤パウダー（魚介類）
新	アジと茄子の胡麻味噌だれ弁当	296	10.5	24.2	27.5	16.5	2.3	アジと茄子の胡麻味噌だれ、インゲン、花人参、大根の土佐煮、南瓜サラダ	小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・りんご・ゼラチン・魚醤パウダー（魚介類）
旧	豆腐と魚のハンバーグ弁当	290	11.7	19.2	22.0	17.3	2.2	豆腐と魚のハンバーグ、ブロッコリー、花人参、ラタトゥイユ、ちくわ玉葱ピーマンのきんぴら	小麦・乳成分・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・りんご・ゼラチン
新	豆腐と魚のハンバーグ弁当	291	11.8	19.1	22.1	17.3	2.2	豆腐と魚のハンバーグ、ブロッコリー、花人参、ラタトゥイユ、ちくわ玉葱ピーマンのきんぴら	小麦・乳成分・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・りんご・ゼラチン
旧	サバの香味野菜ソース弁当	362	15.3	14.1	17.3	25.4	1.5	サバの香味野菜のソース、インゲン、人参・筍・こんにゃくの土佐煮、南瓜とナッツのハニーサラダ	小麦・卵・乳成分・カシューナッツ・ごま・さば・大豆・りんご・ゼラチン
新	サバの香味野菜ソース弁当	362	15.3	14.1	17.3	25.4	1.5	サバの香味野菜のソース、インゲン、人参・筍・こんにゃくの土佐煮、南瓜とナッツのハニーサラダ	小麦・卵・乳成分・カシューナッツ・ごま・さば・大豆・りんご・ゼラチン

規格	商品名	カロリー (kcal)	たんぱく 質 (g)	糖質 (g)	炭水化 物 (g)	脂質 (g)	食塩相当 量 (g)	メニュー詳細	アレルギー情報
旧	海老のトマトチリソース弁当	282	13.6	24.5	26.8	13.2	2.4	海老のトマトチリソース、ブロッコリー、ビーフン入り野菜炒め、肉シューマイ	えび・小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン
新	海老のトマトチリソース弁当	281	13.5	24.5	26.7	13.2	2.3	海老のトマトチリソース、ブロッコリー、ビーフン入り野菜炒め、肉シューマイ	えび・小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン
旧	アジのきのこあんかけ弁当	207	17.9	11.8	14.8	9.7	2.2	アジのきのこあんかけ、花人参、糸コンとじゃが芋の味噌炒め、ほうれん草の辛子和え	小麦・卵・乳成分・ごま・大豆
新	アジのきのこあんかけ弁当	207	17.9	11.8	14.8	9.7	2.2	アジのきのこあんかけ、花人参、糸コンとじゃが芋の味噌炒め、ほうれん草の辛子和え	小麦・卵・乳成分・ごま・大豆
旧	チーズタッカルビ弁当	263	16.2	9.0	11.9	17.3	1.6	チーズタッカルビ、ブロッコリー、3色ナムル、茄子の煮びたし	小麦・乳成分・ごま・大豆・鶏肉・りんご
新	チーズタッカルビ弁当	264	16.3	9.0	12.0	17.3	1.6	チーズタッカルビ、ブロッコリー、3色ナムル、茄子の煮びたし	小麦・乳成分・ごま・大豆・鶏肉・りんご
旧	野菜たっぷりキーマカレー弁当	240	11.0	14.4	17.2	14.3	2.2	野菜たっぷりキーマカレー、ブロッコリー、大根の煮物洋風仕立て、タマゴサラダ	えび・小麦・卵・乳成分・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン
新	野菜たっぷりキーマカレー弁当	242	11.2	14.4	17.4	14.3	2.2	野菜たっぷりキーマカレー、ブロッコリー、大根の煮物洋風仕立て、タマゴサラダ	えび・小麦・卵・乳成分・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン

規格	商品名	カロリー (kcal)	たんぱく 質 (g)	糖質 (g)	炭水化 物 (g)	脂質 (g)	食塩相当 量 (g)	メニュー詳細	アレルギー情報
旧	鶏の唐揚げの黒酢葱ソース弁当	309	12.3	15.7	17.8	21.5	1.9	鶏の唐揚げ黒酢葱ソース、もやしのナムル、マーボナス、チンゲン菜のソテー	小麦・卵・乳成分・ごま・さば・大豆・鶏肉・豚肉・りんご
新	鶏の唐揚げの黒酢葱ソース弁当	335	15.8	18.6	20.7	21.8	2.4	鶏の唐揚げ黒酢葱ソース、もやしのナムル、マーボナス、チンゲン菜のソテー	小麦・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご
旧	ヒレカツの玉子とじ弁当	325	11.6	22.2	24.5	20.6	2.0	ヒレカツの玉子とじ、野菜炒め、小松菜の柚子和え	えび・小麦・卵・乳成分・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご
新	ヒレカツの玉子とじ弁当	325	11.6	22.2	24.5	20.6	2.0	ヒレカツの玉子とじ、野菜炒め、小松菜の柚子和え	えび・小麦・卵・乳成分・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご
旧	アジの南蛮漬け弁当	304	14.9	17.3	22.6	18.3	1.8	アジの南蛮漬け、ヤングコーンソテー、ナス、大豆とソーセージのトマト煮、菜の花の煮びたし	小麦・卵・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン
新	アジの南蛮漬け弁当	304	14.9	17.3	22.6	18.3	1.8	アジの南蛮漬け、ヤングコーンソテー、ナス、大豆とソーセージのトマト煮、菜の花の煮びたし	小麦・卵・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン

規格	商品名	カロリー (kcal)	たんぱく 質 (g)	糖質 (g)	炭水化 物 (g)	脂質 (g)	食塩相当 量 (g)	メニュー詳細	アレルギー情報
旧	タラのアクアパッツァ風弁当	215	20.7	6.2	9.6	10.9	2.1	タラのアクアパッツァ風、ブロッコリー、大豆・ナス・ピーマンの温サラダ、菜の花の煮びたし	小麦・卵・乳成分・大豆・りんご・ゼラチン
新	タラのアクアパッツァ風弁当	215	20.8	6.1	9.7	10.9	2.1	タラのアクアパッツァ風、ブロッコリー、大豆・ナス・ピーマンの温サラダ、菜の花の煮びたし	小麦・卵・乳成分・大豆・りんご・ゼラチン
旧	酢鶏弁当	279	11.2	24.4	27.4	14.9	2.0	酢鶏、かぶの煮物、南瓜とナッツのハニーサラダ	小麦・卵・乳成分・カシューナッツ・大豆・鶏肉・りんご・ゼラチン
新	酢鶏弁当	279	11.2	24.4	27.4	14.9	2.0	酢鶏、かぶの煮物、南瓜とナッツのハニーサラダ	小麦・卵・乳成分・カシューナッツ・大豆・鶏肉・りんご・ゼラチン
旧	ボルシチ風弁当	289	9.8	12.5	16.3	21.0	1.9	ボルシチ風、大豆・ナス・ピーマンの温サラダ、ほうれん草のバターソテー	小麦・卵・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン
新	ボルシチ風弁当	285	9.7	12.3	16.1	20.7	1.9	ボルシチ風、大豆・ナス・ピーマンの温サラダ、ほうれん草のバターソテー	小麦・卵・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン