ライフミール　商品規格変更のお知らせ

拝啓　平素はライフミールをご利用いただき、厚く御礼申し上げます。
2024 年 1 月 8 日製造分（2024 年 11 月 3 日賞味期限分）より、使用原材料の一部変更がございます。
マイナーチェンジにつき新旧いずれかの商品でのお届けとなりますのでご了承ください。
変更内容につきましては、次頁からの詳細情報をご確認いただければ幸いです。
今後ともライフミールをご愛顧いただきますよう、何卒よろしくお願い申し上げます。

敬具

サバの香味野菜ソース弁当

【旧規格】

サバの香味野菜のソース、インゲン、レモン、大豆とソーセージのトマト煮、二色和え

≪栄養成分≫

エネルギー407kcal　たんぱく質 19.0ｇ　糖質 11.5ｇ

炭水化物 16.2ｇ　脂質 29.1ｇ　食塩相当量 1.7ｇ

≪原材料詳細≫

サバの香味野菜のソース（さば（ノルウェー)、ねぎ、赤ピーマン、黄ピーマン、醤油、食用調合油、生姜、三温糖、黒酢、ニンニク)、大豆とソーセージのトマト煮込み（大豆水煮、ウインナーソーセージ、トマトケチャップ、玉ねぎ、トマトミックスソース、オリーブオイル、白ワイン、ニンニク、食塩)、二色和え（はくさい、ほうれん草、煮物つゆ)、インゲン、レモン／酢酸Ｎａ、加工澱粉、調味料（アミノ酸等)、増粘多糖類、グリシン、乳酸Ｃａ、酸化防止剤（アスコルビン酸（Ｎａ))、酢酸Ｃａ、リン酸塩（Ｎａ)、グリセリンエステル、ｐＨ調整剤、着色料（カラメル、コチニール)、発色剤（亜硝酸Ｎａ)、塩化Ｃａ、(一部に小麦・卵・乳成分・牛肉・ごま・さば・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む)

【新規格】

サバの香味野菜のソース、インゲン、大豆とソーセージのトマト煮、二色和え

≪栄養成分≫

エネルギー394kcal　たんぱく質 18.6ｇ　糖質 12.1ｇ　炭水化物 16.5ｇ

脂質 28.0ｇ　食塩相当量 1.9ｇ

≪原材料≫

サバの香味野菜のソース（さば（ノルウェー)、ねぎ、赤ピーマン、黄ピーマン、醤油、食用調合油、生姜、三温糖、黒酢、ニンニク)、大豆とソーセージのトマト煮込み（大豆水煮、ウインナーソーセージ、トマトケチャップ、玉ねぎ、トマトソース、オリーブオイル、白ワイン、ニンニク、食塩)、二色和え（はくさい、ほうれん草、煮物つゆ)、インゲン／酢酸Ｎａ、加工澱粉、調味料（アミノ酸等)、増粘多糖類、グリシン、乳酸Ｃａ、酸化防止剤（アスコルビン酸（Ｎａ))、酢酸Ｃａ、リン酸塩（Ｎａ)、グリセリンエステル、ｐＨ調整剤、着色料（カラメル、コチニール)、発色剤（亜硝酸Ｎａ)、塩化Ｃａ、(一部に小麦・卵・乳成分・牛肉・ごま・さば・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む)

タンドリーチキン弁当

【旧規格】

タンドリーチキン、マッシュポテト、ブロッコリー、青菜のソテー、大豆サラダ、レモン

≪栄養成分≫

エネルギー292kcal　たんぱく質 17.3ｇ　糖質 8.7ｇ

炭水化物 13.7ｇ　脂質 19.5ｇ　食塩相当量 2.2ｇ

≪原材料≫

タンドリーチキン（ローストチキン（タイ製造）（鶏肉、でん粉、植物性たん白、食塩、酒、砂糖）、ソテー用調味料（植物油脂、カレー粉、食塩、コリアンダー、クミン、畜肉エキス、たん白加水分解物、脱脂粉乳、ガーリックパウダー、オニオンパウダー、ジンジャーパウダー、唐辛子、胡椒、ヨーグルトパウダー））、青菜のソテー（ほうれん草、ぶなしめじ、にんじん、食用調合油、ベーコン、醤油、ニンニク、粉末調味料、白コショウ）、大豆サラダ（大豆水煮、コーン、ハム、グリーンピース、フレンチドレッシング（食用植物油脂、果糖ぶどう糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、卵黄））、マッシュポテト（じゃがいも、牛乳、バターオイル、全粉乳、食塩、香辛料）、ブロッコリー、レモン／酢酸Ｎａ、キシロース、調味料（アミノ酸等）、リン酸塩（Ｎａ）、加工澱粉、グリシン、乳化剤、乳酸Ｃａ、増粘剤（増粘多糖類、加工澱粉）、酢酸Ｃａ、酸化防止剤（アスコルビン酸（Ｎａ）、Ｖ．Ｅ）、香辛料抽出物、グリセリンエステル、くん液、発色剤（亜硝酸Ｎａ）、甘味料（ステビア）、着色料（コチニール、パプリカ色素、紅麹）、（一部に小麦・卵・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉を含む）

【新規格】

タンドリーチキン、マッシュポテト、ブロッコリー、青菜のソテー、大豆サラダ、パプリカ

≪栄養成分≫

エネルギー292kcal　たんぱく質 17.5ｇ　糖質 9.1ｇ

炭水化物 13.7ｇ　脂質 19.6ｇ　食塩相当量 2.4ｇ

≪原材料≫

タンドリーチキン（ローストチキン（タイ製造）（鶏肉、でん粉、植物性たん白、食塩、酒、砂糖）、ソテー用調味料（植物油脂、カレー粉、食塩、コリアンダー、クミン、畜肉エキス、たん白加水分解物、脱脂粉乳、ガーリックパウダー、オニオンパウダー、ジンジャーパウダー、唐辛子、胡椒、ヨーグルトパウダー））、青菜のソテー（ほうれん草、ぶなしめじ、にんじん、食用調合油、ベーコン、醤油、ニンニク、粉末調味料、白コショウ）、大豆サラダ（大豆水煮、コーン、ハム、グリーンピース、フレンチドレッシング）、マッシュポテト（じゃがいも、牛乳、バターオイル、全粉乳、食塩、香辛料）、ブロッコリー、赤パプリカ／酢酸塩（Ｎａ、Ｃａ）、キシロース、調味料（アミノ酸等）、リン酸塩（Ｎａ）、加工澱粉、グリシン、乳化剤、乳酸Ｃａ、増粘剤（増粘多糖類、加工澱粉）、酸化防止剤（アスコルビン酸（Ｎａ）、Ｖ．Ｅ）、香辛料抽出物、グリセリンエステル、くん液、発色剤（亜硝酸Ｎａ）、甘味料（ステビア）、着色料（コチニール、パプリカ色素、紅麹）、（一部に小麦・卵・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉を含む）

鶏肉のレモンクリーム弁当

【旧規格】

鶏肉のレモンクリーム、マッシュポテト、ブロッコリー、筍とチンゲン菜のソテー、大豆サラダ、レモン

≪栄養成分≫

エネルギー296kcal　たんぱく質 16.2ｇ　糖質 16.6ｇ

炭水化物 20.1ｇ　脂質 17.2ｇ　食塩相当量 1.7ｇ

≪原材料≫

鶏肉のレモンクリーム（ローストチキン（タイ製造）（鶏肉、でん粉、植物性たん白、食塩、酒、砂糖）、牛乳、玉ねぎ、ホワイトソース（粉末）、オリーブオイル、レモンジュース（濃縮還元）、粉末調味料、食塩）、筍とチンゲン菜のソテー（チンゲン菜、たけのこ水煮、にんじん、食用調合油、醤油、食塩）、大豆サラダ（大豆水煮、コーン、ハム、グリーンピース、フレンチドレッシング（食用植物油脂、果糖ぶどう糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、卵黄））、マッシュポテト（じゃがいも、牛乳、バターオイル、全粉乳、食塩、香辛料）、レモン、ブロッコリー／調味料（アミノ酸等）、キシロース、酢酸Ｎａ、リン酸塩（Ｎａ）、加工澱粉、グリシン、増粘剤（増粘多糖類、加工澱粉）、乳化剤、乳酸Ｃａ、酢酸Ｃａ、酸化防止剤（アスコルビン酸（Ｎａ））、香辛料抽出物、グリセリンエステル、ｐＨ調整剤、香料、甘味料（ステビア）、発色剤（亜硝酸Ｎａ）、着色料（コチニール）、くん液、（一部に小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む）

【新規格】

鶏肉のレモンクリーム、マッシュポテト、ブロッコリー、筍とチンゲン菜のソテー、大豆サラダ、パプリカ

≪栄養成分≫

エネルギー288kcal　たんぱく質 16.0ｇ　糖質 16.9ｇ

炭水化物 19.7ｇ　脂質 16.7ｇ　食塩相当量 1.8ｇ

≪原材料≫

鶏肉のレモンクリーム（ローストチキン（タイ製造）（鶏肉、でん粉、植物性たん白、食塩、酒、砂糖）、牛乳、玉ねぎ、ホワイトソース（粉末）、オリーブオイル、レモンジュース（濃縮還元）、粉末調味料、食塩）、筍とチンゲン菜のソテー（チンゲン菜、たけのこ水煮、にんじん、食用調合油、醤油、食塩）、マッシュポテト（じゃがいも、牛乳、バターオイル、全粉乳、食塩、香辛料）、大豆サラダ（大豆水煮、コーン、ハム、グリーンピース、フレンチドレッシング）、ブロッコリー、黄パプリカ／調味料（アミノ酸等）、酢酸塩（Ｎａ、Ｃａ）、キシロース、リン酸塩（Ｎａ）、加工澱粉、グリシン、増粘剤（増粘多糖類、加工澱粉）、乳化剤、乳酸Ｃａ、酸化防止剤（アスコルビン酸（Ｎａ））、香辛料抽出物、グリセリンエステル、ｐＨ調整剤、香料、甘味料（ステビア）、発色剤（亜硝酸Ｎａ）、着色料（コチニール）、くん液、（一部に小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む）

チーズデミハンバーグ弁当

【旧規格】

チーズデミハンバーグ、カラフルラペ、ロマネスコ、糸コンとじゃが芋のたらこ炒め、ほうれん草のバターソテー

≪栄養成分≫

エネルギー341kcal　たんぱく質 16.1ｇ　糖質 16.9ｇ

炭水化物 20.8ｇ　脂質 22.1ｇ　食塩相当量 2.2ｇ

≪原材料≫

チーズデミハンバーグ（ハンバーグ（国内製造）、デミグラスソース、プロセスチーズ）、糸コンとじゃが芋のたらこ炒め（糸こんにゃく、ばれいしょ、玉ねぎ、ピーマン、たらこ、半固体状ドレッシング、食用調合油、醤油、食塩、黒コショウ）、ほうれん草のバターソテー（ほうれん草、コーン、食用調合油、コンパウンドバター、食塩、白コショウ）、カラフルラペ（にんじん、レッドキャベツ、食用調合油、上白糖、ビーツ、りんご酢、レモン果汁、砂糖、醸造酢、食塩、香辛料）、ロマネスコ／加工澱粉、増粘剤（加工澱粉、増粘多糖類）、ソルビット、調味料（アミノ酸等）、着色料（カラメル、野菜色素、カロチン）、酢酸Ｎａ、乳化剤、ｐＨ調整剤、セルロース、グリシン、水酸化カルシウム、酢酸Ｃａ、酸味料、グリセリンエステル、香料、香辛料抽出物、（一部に小麦・卵・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチンを含む）

【新規格】

チーズデミハンバーグ、カラフルラペ、ロマネスコ、糸コンとじゃが芋のたらこ炒め、ほうれん草のバターソテー

≪栄養成分≫

エネルギー341kcal　たんぱく質 16.1ｇ　糖質 16.9ｇ

炭水化物 20.8ｇ　脂質 22.1ｇ　食塩相当量 2.2ｇ

≪原材料≫

チーズデミハンバーグ（ハンバーグ（国内製造）、デミグラスソース、プロセスチーズ）、糸コンとじゃが芋のたらこ炒め（糸こんにゃく、ばれいしょ、玉ねぎ、ピーマン、たらこ、半固体状ドレッシング、食用調合油、醤油、食塩、黒コショウ）、ほうれん草のバターソテー（ほうれん草、コーン、食用調合油、コンパウンドバター、食塩、白コショウ）、カラフルラペ（にんじん、レッドキャベツ、食用調合油、上白糖、ビーツ、りんご酢、レモン果汁、砂糖、醸造酢、食塩、香辛料）、ロマネスコ／増粘剤（加工澱粉、増粘多糖類）、酢酸塩（Ｎａ、Ｃａ）、ソルビット、調味料（アミノ酸等）、着色料（カラメル、野菜色素、カロチン）、乳化剤、ｐＨ調整剤、セルロース、グリシン、酸味料、水酸化カルシウム、グリセリンエステル、香料、香辛料抽出物、（一部に小麦・卵・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチンを含む）

チキンステーキ　ハニーマスタードソース弁当

【旧規格】

チキンステーキハニーマスタードソース、カラフルラペ、野菜入りトマトビーンズ、ブロッコリーソテー

≪栄養成分≫

エネルギー247kcal　たんぱく質 15.7ｇ　糖質 13.5ｇ

炭水化物 16.4ｇ　脂質 13.7ｇ　食塩相当量 2.4ｇ

≪原材料≫

チキンステーキ　ハニーマスタードソース（チキンステーキ（鶏肉、でん粉、濃口醤油、水飴、大豆たんぱく、食塩、大豆油、ブドウ糖、砂糖、にんにく粉末）（中国製造）、あらびきマスタード、チキンブイヨン、ハチミツ、醤油）、野菜入りトマトビーンズ（玉ねぎ、大豆水煮、白インゲン豆、にんじん、トマトソース、オリーブオイル、ベーコン、白ワイン、ニンニク、チキンブイヨン、食塩）、ブロッコリーソテー（ブロッコリー、食用調合油、コンパウンドバター、食塩、白コショウ）、カラフルラペ（にんじん、レッドキャベツ、食用調合油、上白糖、ビーツ、りんご酢、レモン果汁、砂糖、醸造酢、食塩、香辛料）／リン酸塩（Ｎａ）、酢酸Ｎａ、調味料（アミノ酸等）、ｐＨ調整剤、増粘剤（増粘多糖類、加工澱粉）、グリシン、着色料（カラメル、カロチン）、乳酸Ｃａ、酢酸Ｃａ、酸化防止剤（アスコルビン酸（Ｎａ））、グリセリンエステル、香料、乳化剤、香辛料抽出物、くん液、発色剤（亜硝酸Ｎａ）、（一部に小麦・卵・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチンを含む）

【新規格】

チキンステーキハニーマスタードソース、カラフルラペ、野菜入りトマトビーンズ、ブロッコリーソテー

≪栄養成分≫

エネルギー247kcal　たんぱく質 15.7ｇ　糖質 13.5ｇ

炭水化物 16.4ｇ　脂質 13.7ｇ　食塩相当量 2.4ｇ

≪原材料≫

チキンステーキ　ハニーマスタードソース（チキンステーキ（中国製造）、あらびきマスタード、チキンブイヨン、ハチミツ、醤油）、野菜入りトマトビーンズ（玉ねぎ、大豆水煮、白インゲン豆、にんじん、トマトソース、オリーブオイル、ベーコン、白ワイン、ニンニク、チキンブイヨン、食塩）、ブロッコリーソテー（ブロッコリー、食用調合油、コンパウンドバター、食塩、白コショウ）、カラフルラペ（にんじん、レッドキャベツ、食用調合油、上白糖、ビーツ、りんご酢、レモン果汁、砂糖、醸造酢、食塩、香辛料）／リン酸塩（Ｎａ）、酢酸塩（Ｎａ、Ｃａ）、調味料（アミノ酸等）、ｐＨ調整剤、増粘剤（増粘多糖類、加工澱粉）、グリシン、着色料（カラメル、カロチン）、乳酸Ｃａ、酸化防止剤（アスコルビン酸（Ｎａ））、グリセリンエステル、塩化Ｃａ、香料、乳化剤、香辛料抽出物、くん液、発色剤（亜硝酸Ｎａ）、（一部に小麦・卵・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチンを含む）

ハンバーグおろしソース弁当

【旧規格】

ハンバーグおろしソース、ほうれん草の辛子和え、マカロニトマトソテー、マッシュポテト、パプリカ、ブロッコリー

≪栄養成分≫

エネルギー263kcal　たんぱく質 14.7ｇ　糖質 17.3ｇ

炭水化物 21.1ｇ　脂質 13.7ｇ　食塩相当量 2.2ｇ

≪原材料≫

ハンバーグおろしソース（ハンバーグ（国内製造)、おろしソース（大根おろし、醤油、醸造酢、水飴、砂糖、味醂、食塩、すだち果汁、魚醤、白キクラゲ抽出物、ユズ果汁、ガーリックパウダー、乾燥酵母、だいだい果汁、濃縮りんご果汁、濃縮レモン果汁、酵母エキス))、ほうれん草の辛子和え（ほうれん草、竹輪、煮物つゆ、からし)、マッシュポテト（じゃがいも、牛乳、バターオイル、全粉乳、食塩、香辛料)、マカロニトマトソテー（玉ねぎ、トマトミックスソース、トマトソース、マカロニ、ベーコン、グリーンピース、オリーブオイル、チキンブイヨン、食塩、白コショウ)、ブロッコリー、赤パプリカ、黄パプリカ／増粘剤（加工澱粉、キサンタン)、加工澱粉、酢酸Ｎａ、調味料（無機塩等)、着色料（カラメル、ウコン)、グリシン、酸化防止剤（Ｖ．Ｃ)、乳化剤、酢酸Ｃａ、香辛料抽出物、グリセリンエステル、塩化Ｃａ、Ｖ．Ｃ、ソルビット、リン酸塩（Ｎａ)、くん液、発色剤（亜硝酸Ｎａ)、(一部に小麦・卵・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・りんごを含む)

【新規格】

ハンバーグおろしソース、ほうれん草の辛子和え、マカロニトマトソテー、マッシュポテト、パプリカ、ブロッコリー

≪栄養成分≫

エネルギー263kcal　たんぱく質 14.7ｇ　糖質 17.3ｇ

炭水化物 21.1ｇ　脂質 13.7ｇ　食塩相当量 2.2ｇ

≪原材料≫

ハンバーグおろしソース（ハンバーグ（国内製造)、おろしソース（大根おろし、醤油、醸造酢、水飴、砂糖、味醂、食塩、すだち果汁、魚醤、白キクラゲ抽出物、ユズ果汁、ガーリックパウダー、乾燥酵母、だいだい果汁、濃縮りんご果汁、濃縮レモン果汁、酵母エキス))、ほうれん草の辛子和え（ほうれん草、竹輪、煮物つゆ、からし)、マッシュポテト（じゃがいも、牛乳、バターオイル、全粉乳、食塩、香辛料)、マカロニトマトソテー（トマトソース、玉ねぎ、マカロニ、ベーコン、グリーンピース、オリーブオイル、チキンブイヨン、食塩、白コショウ)、ブロッコリー、赤パプリカ、黄パプリカ／増粘剤（加工澱粉、キサンタン)、加工澱粉、酢酸塩（Ｎａ、Ｃａ)、調味料（無機塩等)、着色料（カラメル、ウコン)、グリシン、酸化防止剤（Ｖ．Ｃ)、乳化剤、香辛料抽出物、グリセリンエステル、塩化Ｃａ、Ｖ．Ｃ、ソルビット、リン酸塩（Ｎａ)、くん液、発色剤（亜硝酸Ｎａ)、(一部に小麦・卵・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・りんごを含む)

赤魚のみぞれあんかけ弁当

【旧規格】

赤魚のみぞれあんかけ、大豆・ナス・ピーマンの温サラダ、インゲンのピーナッツ和え、レンコン、ほうれん草

≪栄養成分≫

エネルギー177kcal　たんぱく質 14.9ｇ　糖質 9.2ｇ

炭水化物 12.7ｇ　脂質 8.0ｇ　食塩相当量 2.0ｇ

≪原材料≫

赤魚のみぞれあんかけ（赤魚（アメリカ)、乾燥大根パウダー、醤油、食塩、ゆず、上白糖、生姜)、大豆・ナス・ピーマンの温サラダ（大豆水煮、揚げなす（なす、揚げ油（大豆油)、食塩)、スクランブルエッグ、たまねぎ、赤ピーマン、コーン、半固体状ドレッシング、ピーマン、黄ピーマン、ベーコン、食用調合油、醸造酢、食塩)、レンコン（れんこん、醤油、食塩、風味調味料)、インゲンのピーナッツ和え（インゲン、ピーナツあえの素（ローストピーナッツ、砂糖、食塩、粉末しょうゆ、昆布エキス、鰹風味調味料))、ほうれん草／酢酸Ｎａ、グリシン、増粘剤（増粘多糖類、加工澱粉)、調味料（アミノ酸等)、リン酸塩（Ｎａ)、酢酸Ｃａ、加工澱粉、乳酸Ｃａ、乳化剤、酸化防止剤（アスコルビン酸（Ｎａ))、グリセリンエステル、ｐＨ調整剤、香辛料抽出物、くん液、発色剤（亜硝酸Ｎａ)、(一部に小麦・卵・乳成分・落花生・大豆・豚肉・りんご・ゼラチンを含む)

【新規格】

赤魚のみぞれあんかけ、大豆・ナス・ピーマンの温サラダ、インゲンのピーナッツ和え、レンコン、ほうれん草

≪栄養成分≫

エネルギー177kcal　たんぱく質 14.9ｇ　糖質 9.2ｇ

炭水化物 12.7ｇ　脂質 8.0ｇ　食塩相当量 2.0ｇ

≪原材料≫

赤魚のみぞれあんかけ（赤魚（アメリカ)、醤油、乾燥大根パウダー、食塩、ゆず、上白糖、生姜)、大豆・ナス・ピーマンの温サラダ（大豆水煮、揚げなす、スクランブルエッグ、玉ねぎ、赤ピーマン、コーン、半固体状ドレッシング、ピーマン、黄ピーマン、ベーコン、食用調合油、醸造酢、食塩)、レンコン（れんこん、醤油、食塩、風味調味料)、インゲンのピーナッツ和え（インゲン、ピーナツあえの素（ローストピーナッツ、砂糖、食塩、粉末しょうゆ、昆布エキス、鰹風味調味料))、ほうれん草／酢酸塩（Ｎａ、Ｃａ)、グリシン、増粘剤（増粘多糖類、加工澱粉)、調味料（アミノ酸等)、リン酸塩（Ｎａ)、加工澱粉、乳酸Ｃａ、乳化剤、酸化防止剤（アスコルビン酸（Ｎａ)、エリソルビン酸Ｎａ、茶抽出物、Ｖ．Ｅ)、グリセリンエステル、ｐＨ調整剤、香辛料抽出物、くん液、発色剤（亜硝酸Ｎａ)、(一部に小麦・卵・乳成分・落花生・大豆・豚肉・りんご・ゼラチンを含む)