

商品リニューアルに伴う規格変更のご案内

拝啓 平素はライフミールをご利用いただき、厚く御礼申し上げます。

2024年9月9日製造分（2025年7月6日賞味期限分）より、副菜や原材料の一部変更がございます。

切り替え期間中は、新旧いずれかの商品でのお届けとなります。

そのため、ご注文時にご覧いただいた商品情報とは副菜等が異なる場合がありますのでご了承ください。

変更前後の商品詳細については、次頁からの商品一覧表にてご確認頂ければ幸いです。

今後ともライフミールをご愛顧いただきますよう、何卒よろしくお願ひ申し上げます。

敬具

規格	商品名	カロリー (kcal)	たんぱく 質 (g)	糖質 (g)	炭水化 物 (g)	脂質 (g)	食塩相当 量 (g)	メニュー詳細	アレルギー情報
旧	赤魚のみぞれあんかけ弁当	177	14.9	9.2	12.7	8.0	2.0	赤魚のみぞれあんかけ、ほうれん草、レンコン、大豆・ナス・ピーマンの温サラダ、インゲンのピーナッツ和え	小麦・卵・乳成分・落花生・ゼラチン・大豆・豚肉・りんご
新	赤魚のみぞれあんかけ弁当	169	12.7	10.4	13.0	7.5	2.2	赤魚のみぞれあんかけ、ほうれん草、花人参、蓮根・ひじき・コーンのサラダ、ナスの味噌炒め	小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・りんご・ゼラチン
旧	アジと茄子の胡麻味噌だれ弁当	326	13.0	26.9	30.0	17.0	2.3	アジと茄子の胡麻味噌だれ、インゲン、花人参、大根の土佐煮、南瓜サラダ	小麦・卵・乳成分・ごま・ゼラチン・大豆・りんご・魚醤パウダー（魚介類）
新	アジと茄子の胡麻味噌だれ弁当	296	10.5	24.2	27.5	16.5	2.3	アジと茄子の胡麻味噌だれ、インゲン、花人参、大根の土佐煮、南瓜サラダ	小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・りんご・ゼラチン・魚醤パウダー（魚介類）
旧	アジのきのこあんかけ弁当	207	17.9	11.8	14.8	9.7	2.2	アジのきのこあんかけ、花人参、糸コンとじゃが芋のたらこ炒め、ほうれん草のおひたし	小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・りんご・ゼラチン
新	アジのきのこあんかけ弁当	207	17.9	11.8	14.8	9.7	2.2	アジのきのこあんかけ、花人参、糸コンとじゃが芋の味噌炒め、ほうれん草の辛子和え	小麦・卵・乳成分・ごま・大豆
旧	アジの南蛮漬け弁当	341	13.6	21.4	25.8	21.3	1.6	アジの南蛮漬け、ヤングコーンソーテー、ナス、大豆とソーセージのトマト煮、さつま芋サラダ	小麦・卵・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン
新	アジの南蛮漬け弁当	304	14.9	17.3	22.6	18.3	1.8	アジの南蛮漬け、ヤングコーンソーテー、ナス、大豆とソーセージのトマト煮、菜の花の煮びたし	小麦・卵・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン

規格	商品名	カロリー (kcal)	たんぱく 質 (g)	糖質 (g)	炭水化 物 (g)	脂質 (g)	食塩相当 量 (g)	メニュー詳細	アレルギー情報
旧	海老グラタン風弁当	224	12.3	20.6	24.2	9.2	1.8	海老グラタン風、ブロッコリー、 ほうれん草のバターソテー、人参 のナムル	えび・小麦・乳成分・ごま・大豆・ 鶏肉・豚肉・魚醤パウダー（魚介 類）
新	海老グラタン風弁当	221	11.7	23.5	26.0	8.4	1.5	海老グラタン風、ブロッコリーと きのこのアヒージョ風、さつま芋 とレーズンのサラダ	えび・小麦・乳成分・大豆・鶏肉・ 豚肉・魚醤パウダー（魚介類）
旧	海老のトマトチリソース弁当	290	12.6	25.9	29.1	13.4	2.5	海老のトマトチリソース、ブロッ コリー、柚子風味サラダ、肉 シューマイ	えび・小麦・卵・乳成分・ごま・大 豆・鶏肉・豚肉
新	海老のトマトチリソース弁当	282	13.6	24.5	26.8	13.2	2.4	海老のトマトチリソース、ブロッ コリー、ビーフン入り野菜炒め、 肉シューマイ	えび・小麦・卵・乳成分・ごま・大 豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン
旧	牛肉ときのこの甘辛炒め弁当	253	9.4	15.7	19.7	16.1	2.4	牛肉ときのこの甘辛炒め、パプリ カ、二色和え、人参のナムル	小麦・牛肉・ごま・大豆
新	牛肉ときのこの甘辛炒め弁当	273	10.4	13.4	16.6	19.1	2.0	牛肉ときのこの甘辛炒め、パプリ カ、3色ナムル、厚揚げの煮物	小麦・牛肉・ごま・大豆
旧	牛肉と茄子の麻婆ソース弁当	218	8.6	11.6	15.1	14.0	2.0	牛肉と茄子の麻婆ソース、パプリ カ、人参と玉子の炊き合わせ、小 松菜の柚子和え	小麦・卵・乳成分・落花生・牛肉・ ごま・大豆
新	牛肉と茄子の麻婆ソース弁当	245	9.4	10.5	13.7	17.4	2.3	牛肉と茄子の麻婆ソース、パプリ カ、和風エッグサラダ、チンゲン 菜としめじの中華炒め	えび・小麦・卵・乳成分・落花生・ 牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉

規格	商品名	カロリー (kcal)	たんぱく 質 (g)	糖質 (g)	炭水化 物 (g)	脂質 (g)	食塩相当 量 (g)	メニュー詳細	アレルギー情報
旧	牛肉のケイジャンソース炒め弁当	308	10.6	13.6	17.2	21.8	2.1	牛肉のケイジャンソース炒め、パプリカ、青菜のソテー、マカロニのクリーム煮	小麦・卵・乳成分・牛肉・ゼラチン・大豆・鶏肉・豚肉
新	牛肉のケイジャンソース炒め弁当	303	10.2	12.5	16.2	21.8	2.0	牛肉のケイジャンソース炒め、パプリカ、大豆・玉葱・パセリのサラダ、青菜のソテー	小麦・卵・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン
旧	サバの香味野菜ソース弁当	394	18.6	12.1	16.5	28.0	1.9	サバの香味野菜のソース、インゲン、大豆とソーセージのトマト煮、二色和え	小麦・卵・乳成分・牛肉・ごま・さば・ゼラチン・大豆・鶏肉・豚肉
新	サバの香味野菜ソース弁当	362	15.3	14.1	17.3	25.4	1.5	サバの香味野菜のソース、インゲン、人参・筍・こんにゃくの土佐煮、南瓜とナッツのハニーサラダ	小麦・卵・乳成分・カシューナッツ・ごま・さば・大豆・りんご・ゼラチン
旧	白身魚と野菜の黒酢あん弁当	285	12.6	23.3	26.2	15.0	1.9	白身魚と野菜の黒酢あん、インゲン、花人参、大根和風麻婆、ピーマンとナスの炒め物	小麦・落花生・ごま・大豆・鶏肉・りんご
新	白身魚と野菜の黒酢あん弁当	244	11.9	26.4	30.3	9.7	1.9	白身魚と野菜の黒酢あん、インゲン、花人参、人参・筍・こんにゃくの土佐煮、南瓜サラダ	小麦・卵・乳成分・大豆・りんご・ゼラチン
旧	白身魚のトマトソース弁当	288	12.6	23.2	26.4	15.6	2.0	白身魚のトマトソース、ロマネスコ、キャベツのコールスローサラダ、きのこ生姜炒め	小麦・卵・乳成分・牛肉・ゼラチン・大豆・鶏肉・豚肉・りんご
新	白身魚のトマトソース弁当	223	11.0	18.9	21.5	10.4	2.0	白身魚のトマトソース、ブロッコリーとタマゴのバジルマヨ、ポテトソテー	小麦・卵・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉・りんご・ゼラチン

規格	商品名	カロリー (kcal)	たんぱく 質 (g)	糖質 (g)	炭水化 物 (g)	脂質 (g)	食塩相当 量 (g)	メニュー詳細	アレルギー情報
旧	タンドリーチキン弁当	292	17.5	9.1	13.7	19.6	2.4	タンドリーチキン、マッシュポテト、ブロッコリー、青菜のソテー、大豆サラダ、パプリカ	小麦・卵・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉
新	タンドリーチキン弁当	273	15.8	8.0	11.8	18.8	2.0	タンドリーチキン、マッシュポテト、ブロッコリー、青菜のソテー、大豆・玉葱・パセリのサラダ、パプリカ	小麦・卵・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉
旧	チーズタッカルビ弁当	275	17.6	11.5	14.7	17.0	1.9	チーズタッカルビ、ブロッコリー、小松菜の胡麻和え、ナスのトマトソース	小麦・乳成分・牛肉・ごま・ゼラチン・大豆・鶏肉・りんご
新	チーズタッカルビ弁当	263	16.2	9.0	11.9	17.3	1.6	チーズタッカルビ、ブロッコリー、3色ナムル、茄子の煮びたし	小麦・乳成分・ごま・大豆・鶏肉・りんご
旧	チーズデミハンバーグ弁当	341	16.1	16.8	20.8	22.1	2.2	チーズデミハンバーグ、カラフルラペ、ロマネスコ、糸コンとじゃが芋のたらこ炒め、ほうれん草のバターソテー	小麦・卵・乳成分・牛肉・ゼラチン・大豆・鶏肉・豚肉・りんご
新	チーズデミハンバーグ弁当	313	14.7	15.1	18.1	20.5	1.6	チーズデミハンバーグ、カラフルラペ、ロマネスコ、茄子・ズッキーニ・ピーマンの煮びたし、バジルマヨポテト	小麦・卵・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン

規格	商品名	カロリー (kcal)	たんぱく 質 (g)	糖質 (g)	炭水化 物 (g)	脂質 (g)	食塩相当 量 (g)	メニュー詳細	アレルギー情報
旧	チキンステーキハニーマスタードソース弁当	247	15.7	13.5	16.4	13.7	2.4	チキンステーキハニーマスタードソース、カラフルラペ、野菜入りトマトビーンズ、ブロッコリーソテー	小麦・卵・乳成分・ゼラチン・大豆・鶏肉・豚肉・りんご
新	チキンステーキハニーマスタードソース弁当	213	13.8	14.2	17.7	10.4	2.2	チキンステーキハニーマスタードソース、カラフルラペ、洋風野菜のクリーム煮、糖質オフマカロニのトマトソテー	小麦・卵・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉・りんご
旧	デミグラスチキン弁当	304	16.1	12.8	15.3	20.2	2.2	デミグラスチキン、ブロッコリー、マッシュポテト、大豆・ナス・ピーマンの温サラダ、チンゲン菜ともやしのナムル	小麦・卵・乳成分・牛肉・ごま・ゼラチン・大豆・鶏肉・豚肉・りんご
新	デミグラスチキン弁当	280	15.2	10.9	14.0	18.6	1.9	デミグラスチキン、ブロッコリー、マッシュポテト、大豆・ナス・ピーマンの温サラダ、ほうれん草のバターソテー	小麦・卵・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉・りんご・ゼラチン
旧	豆腐と魚のハンバーグ弁当	266	12.4	15.9	19.7	15.7	2.3	豆腐と魚のハンバーグ、ブロッコリー、花人参、ラタトゥイユ、ほうれん草のベーコン和え	小麦・卵・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉・りんご
新	豆腐と魚のハンバーグ弁当	290	11.7	19.2	22.0	17.3	2.2	豆腐と魚のハンバーグ、ブロッコリー、花人参、ラタトゥイユ、ちくわ玉葱ピーマンのきんぴら	小麦・乳成分・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・りんご・ゼラチン

規格	商品名	カロリー (kcal)	たんぱく 質 (g)	糖質 (g)	炭水化 物 (g)	脂質 (g)	食塩相当 量 (g)	メニュー詳細	アレルギー情報
旧	豆腐ハンバーグかに風味あん弁当	240	13.7	19.1	21.7	11.4	2.4	豆腐ハンバーグかに風味あん、レンコン、中華うま煮炒め、南瓜煮	えび・かに・小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・鶏肉
新	豆腐ハンバーグかに風味あん弁当	223	14.2	17.0	20.6	10.3	2.4	豆腐ハンバーグかに風味あん、レンコン、人参・筍・こんにゃくの土佐煮、菜の花の煮びたし	かに・小麦・卵・乳成分・大豆・鶏肉
旧	鶏肉の照焼弁当	228	14.3	12.1	15.3	12.9	2.5	鶏肉の照焼、木の葉南瓜、花人参、中華風もやし炒め、ほうれん草のベーコン和え	小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・鶏肉・豚肉
新	鶏肉の照焼弁当	192	12.7	15.7	18.1	7.9	2.2	鶏肉の照焼、木の葉南瓜、花人参、かぶの煮物、ちくわ玉葱ピーマンのきんぴら	小麦・ごま・大豆・鶏肉
旧	鶏肉のレモンクリーム弁当	288	16.0	16.9	19.7	16.7	1.8	鶏肉のレモンクリーム、マッシュポテト、ブロッコリー、筍とチンゲン菜のソテー、大豆サラダ、パプリカ	小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・鶏肉・豚肉
新	鶏肉のレモンクリーム弁当	284	15.3	18.2	21.1	16.2	1.3	鶏肉のレモンクリーム、ブロッコリー、パプリカ、菜の花のソテー、さつま芋とレーズンのサラダ	えび・小麦・乳成分・大豆・鶏肉
旧	鶏の唐揚げみぞれ仕立て弁当	302	13.6	15.8	18.5	19.8	1.7	鶏の唐揚げみぞれ仕立て、花人参、大豆・ナス・ピーマンの温サラダ、小松菜の胡麻和え	小麦・卵・乳成分・ごま・さば・ゼラチン・大豆・鶏肉・豚肉・りんご
新	鶏の唐揚げみぞれ仕立て弁当	290	11.5	14.0	16.0	20.4	1.5	鶏の唐揚げみぞれ仕立て、大豆・ナス・ピーマンの温サラダ、小松菜の胡麻和え	小麦・卵・乳成分・ごま・さば・大豆・鶏肉・りんご・ゼラチン

規格	商品名	カロリー (kcal)	たんぱく 質 (g)	糖質 (g)	炭水化 物 (g)	脂質 (g)	食塩相当 量 (g)	メニュー詳細	アレルギー情報
旧	ハンバーグおろしソース弁当	263	14.7	17.3	21.1	13.7	2.2	ハンバーグおろしソース、マッシュポテト、ブロッコリー、ほうれん草の辛子和え、マカロニトマトソテー、パプリカ	小麦・卵・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・りんご
新	ハンバーグおろしソース弁当	289	15.0	16.0	23.3	16.1	2.2	ハンバーグおろしソース、マッシュポテト、ブロッコリー、糖質オフマカロニのソテー、ほうれん草のバターソテー、パプリカ	小麦・卵・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・りんご
旧	ビーフシチューチーズのせ弁当	349	14.5	13.2	15.8	25.9	2.3	ビーフシチューチーズのせ、マッシュポテト、ブロッコリー、野菜炒め、ワカメの青ジソサラダ	えび・小麦・卵・乳成分・牛肉・ごま・ゼラチン・大豆・鶏肉・豚肉・りんご
新	ビーフシチューチーズのせ弁当	323	14.4	12.2	14.0	23.4	1.7	ビーフシチューチーズのせ、マッシュポテト、ブロッコリー、カリフラワーライスのピラフ風、インゲンソテー	小麦・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉・りんご・ゼラチン
旧	ヒレカツトマトチーズかけ弁当	319	12.8	23.2	25.8	18.3	2.3	ヒレカツトマトチーズかけ、白菜の生姜和え、キャベツのコールスローサラダ	小麦・卵・乳成分・牛肉・ゼラチン・大豆・豚肉・りんご
新	ヒレカツトマトチーズかけ弁当	290	12.6	21.4	24.2	16.4	2.2	ヒレカツトマトチーズかけ、白菜の生姜和え、ミモザサラダ	小麦・卵・乳成分・牛肉・大豆・豚肉
旧	豚肉と茄子のカレーミートソース弁当	378	18.0	13.0	15.7	26.6	2.0	豚肉と茄子のカレーミートソース、大根とウインナーのレモン酢和え、マカロニサラダ	小麦・卵・乳成分・牛肉・ごま・ゼラチン・大豆・鶏肉・豚肉・りんご
新	豚肉と茄子のカレーミートソース弁当	394	20.3	9.9	13.2	28.6	2.1	豚肉と茄子のカレーミートソース、大根とウインナーのコンソメ煮、ブロッコリーときのこのアヒージョ風	小麦・卵・乳成分・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン

規格	商品名	カロリー (kcal)	たんぱく 質 (g)	糖質 (g)	炭水化 物 (g)	脂質 (g)	食塩相当 量 (g)	メニュー詳細	アレルギー情報
旧	豚ロース肉と長葱のコチュジャン炒め弁当	332	14.4	16.2	19.2	21.6	2.0	豚ロース肉と長葱のコチュジャン炒め、パプリカ、白菜の生姜和え、青菜炒め	小麦・ごま・大豆・豚肉・りんご
新	豚ロース肉と長葱のコチュジャン炒め弁当	352	15.2	18.5	21.3	22.5	1.7	豚ロース肉と長葱のコチュジャン炒め、パプリカ、ズッキーニとじゃが芋のマリネ、だし巻き玉子	小麦・卵・ごま・大豆・豚肉・りんご
旧	回鍋肉弁当	307	11.9	17.9	21.7	19.4	1.8	回鍋肉、きぬさや、チンゲン菜とコーンの中華炒め、豆腐の煮やっこ	えび・かに・小麦・卵・落花生・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・魚醤パウダー（魚介類）
新	回鍋肉弁当	309	11.3	12.0	14.8	23.0	1.8	回鍋肉、チンゲン菜と玉子の生姜炒め、豆腐の煮やっこ	かに・小麦・卵・落花生・ごま・大豆・豚肉・魚醤パウダー（魚介類）
旧	真鯛入りつみれ鍋風弁当	210	9.7	14.5	17.8	11.8	2.3	真鯛入りつみれ鍋風、花人参、大根とカニカマの煮物、インゲンの胡麻和え	かに・小麦・卵・ごま・ゼラチン・大豆・鶏肉・豚肉
新	真鯛入りつみれ鍋風弁当	210	8.9	15.8	19.0	11.6	2.1	真鯛入りつみれ鍋風、花人参、糸コンとじゃが芋の味噌炒め、インゲンの胡麻和え	小麦・ごま・大豆・豚肉・ゼラチン

規格	商品名	カロリー (kcal)	たんぱく 質 (g)	糖質 (g)	炭水化 物 (g)	脂質 (g)	食塩相当 量 (g)	メニュー詳細	アレルギー情報
旧	ローストチキン赤ワインソース弁当	272	14.9	9.4	11.8	17.4	2.0	ローストチキン赤ワインソース、ブロッコリー、人参のグラッセ、ナスのトマトソース、ほうれん草のバターソテー	小麦・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉・ゼラチン
新	ローストチキン赤ワインソース弁当	337	14.9	11.5	16.0	23.5	2.2	ローストチキン赤ワインソース、ブロッコリー、糖質オフマカロニのソテー、ナスのトマトソース、バジルマヨポテト	小麦・卵・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉・りんご・ゼラチン
旧	ロールキャベツのビスク風弁当	235	7.2	21.4	25.9	12.0	2.2	ロールキャベツのビスク風、ブロッコリー、大根とウインナーのレモン酢和え、バターコーン	えび・小麦・卵・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・魚醤パウダー（魚介類）
新	ロールキャベツのビスク風弁当	229	7.1	20.0	23.8	12.2	2.2	ロールキャベツのビスク風、ブロッコリー、大根とウインナーのコンソメ煮、玉葱とコーンのサラダ	えび・小麦・卵・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・魚醤パウダー（魚介類）