

商品リニューアルに伴う規格変更のご案内

拝啓 平素はライフミールをご利用いただき、厚く御礼申し上げます。

2026年8月31日製造分（2027年6月27日賞味期限分）より、献立変更など一部変更がございます。

切り替え期間中は、新旧いずれかの商品でのお届けとなります。

ご注文時にご覧いただいた商品情報とは若干内容が異なる場合がありますのでご了承ください。

変更前後の商品詳細については、次頁からの商品一覧表にてご確認頂ければ幸いです。

今後ともライフミールをご愛顧いただきますよう、何卒よろしくお願い申し上げます。

敬具

<糖質30 g 以下>

規格	商品名	カロリー (kcal)	たんぱく 質 (g)	糖質 (g)	炭水化 物 (g)	脂質 (g)	食塩相当 量 (g)	メニュー詳細	アレルギー情報
旧	チーズタッカルビ弁当	236	14.0	8.7	11.8	15.4	1.3	チーズタッカルビ、ブロッコリー、3色ナムル、茄子の煮びたし	小麦・乳成分・ごま・大豆・鶏肉・りんご
新	チーズタッカルビ弁当	236	14.0	8.7	11.8	15.4	1.3	チーズタッカルビ、ブロッコリー、3色ナムル、茄子の煮浸し	小麦・乳成分・ごま・大豆・鶏肉・りんご
旧	チキンステーキハニーマスタードソース弁当	213	13.8	14.2	17.7	10.4	2.2	チキンステーキ ハニーマスタードソース、カラフルラペ、洋風野菜のクリーム煮、糖質オフマカロニのトマトソテー	小麦・卵・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉・りんご
新	チキンステーキハニーマスタードソース弁当	213	13.8	14.2	17.7	10.4	2.2	チキンステーキ ハニーマスタードソース、カラフルラペ、洋風野菜のクリーム煮、糖質オフマカロニのトマトソテー	小麦・卵・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉・りんご
旧	とろける卵のデミオムライス弁当	241	7.6	24.4	26.8	12.0	2.5	とろける卵のデミオムライス、大根とウインナーのコンソメ煮、小松菜の胡麻和え	小麦・卵・乳成分・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン
新	とろける卵のデミオムライス弁当	241	7.6	24.4	26.8	12.0	2.5	とろける卵のデミオムライス、大根とウインナーのコンソメ煮、小松菜の胡麻和え	小麦・卵・乳成分・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン
旧	ハンバーグおろしソース弁当	291	15.2	16.1	23.8	16.2	2.2	ハンバーグおろしソース、マッシュポテト、ブロッコリー、糖質オフマカロニのトマトソテー、ほうれん草のバターソテー、パプリカ	小麦・卵・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・りんご
新	ハンバーグおろしソース弁当	291	15.2	16.1	23.8	16.2	2.2	ハンバーグおろしソース、マッシュポテト、ブロッコリー、糖質オフマカロニのトマトソテー、ほうれん草のバターソテー、パプリカ	小麦・卵・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・りんご

規格	商品名	カロリー (kcal)	たんぱく 質 (g)	糖質 (g)	炭水化 物 (g)	脂質 (g)	食塩相当 量 (g)	メニュー詳細	アレルギー情報
旧	ビーフストロガノフ弁当	310	9.0	12.0	15.5	23.8	2.1	ビーフストロガノフ、大豆・ナス・ ピーマンの温サラダ、糖質オフマカロ ニのトマトソテー	小麦・卵・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン
新	ビーフストロガノフ弁当	310	9.0	12.0	15.5	23.8	2.1	ビーフストロガノフ、大豆・ナス・ピーマ ンの温サラダ、糖質オフマカロニのトマト ソテー	小麦・卵・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン
旧	マスのちゃんちゃん焼き弁当	239	16.8	11.1	14.0	13.3	2.0	マスのちゃんちゃん焼き、チンゲン菜と玉 子の生姜炒め、ポテトソテー	小麦・卵・乳成分・さけ・大豆
新	マスのちゃんちゃん焼き弁当	239	16.8	11.1	14.0	13.3	2.0	マスのちゃんちゃん焼き、チンゲン菜と玉 子の生姜炒め、ポテトソテー	小麦・卵・乳成分・さけ・大豆
旧	マスの柚子胡椒バター炒め弁当	190	15.8	10.8	13.6	8.9	2.0	マスの柚子胡椒バター炒め、糸コンとじゃ が芋の味噌炒め、ミモザサラダ	小麦・卵・乳成分・ごま・さけ・大豆
新	マスの柚子胡椒バター炒め弁当	190	15.8	10.8	13.6	8.9	2.0	マスの柚子胡椒バター炒め、糸コンとじゃ が芋の味噌炒め、ミモザサラダ	小麦・卵・乳成分・ごま・さけ・大豆
旧	ローストチキン赤ワインソース弁 当	311	12.8	11.5	16.2	21.7	1.9	ローストチキン赤ワインソース、ブロッコ リー、糖質オフマカロニのソテー、ナスの トマトソース、バジルマヨポテト	小麦・卵・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉・りんご・ゼラチン
新	ローストチキン赤ワインソース弁 当	305	12.6	11.1	15.1	21.5	1.8	ローストチキン赤ワインソース、ブロッコ リー、糖質オフマカロニのソテー、ナスの トマトソース、バジルマヨポテト	小麦・卵・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン

規格	商品名	カロリー (kcal)	たんぱく 質 (g)	糖質 (g)	炭水化 物 (g)	脂質 (g)	食塩相当 量 (g)	メニュー詳細	アレルギー情報
旧	牛肉と茄子の麻婆ソース弁当	245	9.4	10.5	13.7	17.4	2.3	牛肉と茄子の麻婆ソース、パプリカ、和風エッグサラダ、チンゲン菜としめじの中華炒め	えび・小麦・卵・乳成分・落花生・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉
新	牛肉と茄子の麻婆ソース弁当	245	9.4	10.5	13.7	17.4	2.3	牛肉と茄子の麻婆ソース、パプリカ、和風エッグサラダ、チンゲン菜としめじの中華炒め	えび・小麦・卵・乳成分・落花生・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉
旧	鶏むね肉と白菜の豆乳カレー煮弁当	294	20.5	10.4	13.4	18.6	2.4	鶏むね肉と白菜の豆乳カレー煮、ナスのトマトソース、ほうれん草のバターソテー	小麦・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン
新	鶏むね肉と白菜の豆乳カレー煮弁当	294	20.5	10.4	13.4	18.6	2.4	鶏むね肉と白菜の豆乳カレー煮、ナスのトマトソース、ほうれん草のバターソテー	小麦・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン
旧	鶏肉とブロッコリーの濃厚ごまクリーム弁当	326	16.1	10.4	16.3	22.7	1.7	鶏肉とブロッコリーの濃厚ごまクリーム、花人参、蓮根・ひじき・コーンのサラダ、糖質オフマカロニのトマトソテー	小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン
新	鶏肉とブロッコリーの濃厚ごまクリーム弁当	300	14.2	11.2	16.9	21.1	1.6	鶏肉とブロッコリーの濃厚ごまクリーム、花人参、蓮根・ひじき・コーンのサラダ、糖質オフマカロニのトマトソテー	小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン
旧	鶏肉と菜の花のアーリオ・オーリオ弁当	363	13.9	9.7	15.5	28.5	1.9	鶏肉と菜の花のアーリオ・オーリオ、ナスのトマトソース、大豆・玉葱・パセリのサラダ	小麦・牛肉・大豆・鶏肉・ゼラチン
新	鶏肉と菜の花のアーリオ・オーリオ弁当	358	13.7	9.1	14.0	28.5	1.9	鶏肉と菜の花のアーリオ・オーリオ、ナスのトマトソース、大豆・玉葱・パセリのサラダ	小麦・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン

規格	商品名	カロリー (kcal)	たんぱく 質 (g)	糖質 (g)	炭水化 物 (g)	脂質 (g)	食塩相当 量 (g)	メニュー詳細	アレルギー情報
旧	鶏肉のトマトすき焼き弁当	238	14.5	9.4	12.6	15.3	1.8	鶏肉のトマトすき焼き、ブロッコリーと きのこのアヒージョ風、玉葱とコーンのサラ ダ	小麦・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉
新	鶏肉のトマトすき焼き弁当	238	14.5	9.4	12.6	15.3	1.8	鶏肉のトマトすき焼き、ブロッコリーと きのこのアヒージョ風、玉葱とコーンのサラ ダ	小麦・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉
旧	鶏肉の照焼弁当	192	12.7	15.7	18.1	7.9	2.2	鶏肉の照焼、木の葉南瓜、花人参、かぶの 煮物、ちくわ玉葱ピーマンのきんぴら	小麦・ごま・大豆・鶏肉
新	鶏肉の照焼弁当	192	12.7	15.7	18.1	7.9	2.2	鶏肉の照焼、木の葉南瓜、花人参、かぶの 煮物、ちくわ玉葱ピーマンのきんぴら	小麦・ごま・大豆・鶏肉
旧	厚揚げのネギ味噌チーズ弁当	289	15.6	7.8	10.2	21.2	2.2	厚揚げのネギ味噌チーズ、大根とウイン ナーのコンソメ煮、3色ナムル	小麦・卵・乳成分・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン
新	厚揚げのネギ味噌チーズ弁当	289	15.6	7.8	10.2	21.2	2.2	厚揚げのネギ味噌チーズ、大根とウイン ナーのコンソメ煮、3色ナムル	小麦・卵・乳成分・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン
旧	酢鶏弁当	279	11.2	24.4	27.4	14.9	2.0	酢鶏、かぶの煮物、南瓜とナッツのハニー サラダ	カシューナッツ・小麦・卵・乳成分・大豆・鶏肉・りんご・ゼラチン
新	酢鶏弁当	279	11.2	24.4	27.4	14.9	2.0	酢鶏、かぶの煮物、南瓜とナッツのハニー サラダ	カシューナッツ・小麦・卵・乳成分・大豆・鶏肉・りんご・ゼラチン

[illegible]

<糖質15 g 以下>

規格	商品名	カロリー (kcal)	たんぱく 質 (g)	糖質 (g)	炭水化 物 (g)	脂質 (g)	食塩相当 量 (g)	メニュー詳細	アレルギー情報
旧	糖15)あじメンチカツ弁当	251	9.5	13.1	17.8	16.6	2.0	あじメンチカツ、チンゲン菜と筍の炒め物、青物の昆布め、かぶの煮物、枝豆煮	小麦・卵・ごま・大豆・豚肉・りんご
新	糖15)あじメンチカツ弁当	251	9.5	13.1	17.8	16.6	2.0	あじメンチカツ、チンゲン菜と筍の炒め物、青物の昆布め、かぶの煮物、枝豆煮	小麦・卵・ごま・大豆・豚肉・りんご
旧	糖15)ゴボウと豚肉の柳川風弁当	222	8.8	9.0	13.4	15.3	1.8	ゴボウと豚肉の柳川風、大豆・ナス・ピーマンの温サラダ、マカロニトマトソテー、ほうれん草のベーコン和え	小麦・卵・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン
新	糖15)ゴボウと豚肉の柳川風弁当	222	8.8	9.0	13.4	15.3	1.8	ゴボウと豚肉の柳川風、大豆・ナス・ピーマンの温サラダ、ほうれん草のベーコン和え、マカロニトマトソテー	小麦・卵・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン
旧	糖15)サーモンフライ弁当	234	11.8	12.9	15.4	16.1	1.9	サーモンフライ、豆腐の煮やっこ、ほうれん草のおひたし、ワカメの青ジソサラダ、インゲン煮	かに・小麦・卵・乳成分・さけ・大豆・りんご・ゼラチン
新	糖15)サーモンフライ弁当	234	11.8	12.9	15.4	16.1	1.9	サーモンフライ、豆腐の煮やっこ、ほうれん草のおひたし、ワカメの青ジソサラダ、インゲン煮	かに・小麦・卵・乳成分・さけ・大豆・りんご・ゼラチン
旧	糖15)タラの西京焼き弁当	223	11.3	6.6	9.0	16.1	1.7	タラの西京焼き、ナスのトマトソース、白菜炒め、彩りしんじょう、インゲンソテー	小麦・乳成分・牛肉・さば・大豆・鶏肉・ゼラチン
新	糖15)タラの西京焼き弁当	223	11.3	6.6	9.0	16.1	1.7	タラの西京焼き、ナスのトマトソース、彩りしんじょう、白菜炒め、インゲンソテー	小麦・乳成分・さば・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン

規格	商品名	カロリー (kcal)	たんぱく 質 (g)	糖質 (g)	炭水化 物 (g)	脂質 (g)	食塩相当 量 (g)	メニュー詳細	アレルギー情報
旧	糖15)ブリの照焼き弁当	234	14.3	7.8	10.8	14.9	1.8	ブリの照焼き、鶏と大根の味噌煮、青菜炒め、ひじき煮、もやしのナムル	小麦・ごま・大豆・鶏肉・魚醤パウダー（魚介類）
新	糖15)タラの白醤油焼き弁当	235	11.2	10.3	13.7	16.0	2.0	タラの白醤油焼き、ナスのトマトソース、青菜炒め、ひじき煮、きんぴら蓮根	小麦・ごま・大豆・豚肉・ゼラチン
旧	糖15)チーズタッカルビ弁当	219	10.2	11.1	13.5	14.2	1.5	チーズタッカルビ、大根和風麻婆、青菜のソテー、ポテトサラダ	小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン
新	糖15)チーズタッカルビ弁当	219	10.2	11.1	13.5	14.2	1.5	チーズタッカルビ、大根和風麻婆、青菜のソテー、ポテトサラダ	小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン
旧	糖15)デミグラスチキン弁当	218	10.8	7.1	10.6	15.2	1.8	デミグラスチキン、白菜とミンチの中華炒め、ごぼうサラダ、ほうれん草のベーコン和え、ブロッコリーのバター風味	小麦・卵・乳成分・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン
新	糖15)デミグラスチキン弁当	218	10.8	7.1	10.6	15.2	1.8	デミグラスチキン、白菜とミンチの中華炒め、ごぼうサラダ、ほうれん草のベーコン和え、ブロッコリーのバター煮	小麦・卵・乳成分・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン
旧	糖15)ハンバーグデミグラスソース弁当	219	7.2	9.9	13.8	15.9	2.0	ハンバーグデミグラスソース、大豆・ナス・ピーマンの温サラダ、人参と玉子の炊き合わせ、もやしのナムル、茹でブロッコリー	小麦・卵・乳成分・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン
新	糖15)ハンバーグデミグラスソース弁当	219	7.2	9.9	13.8	15.9	2.0	ハンバーグデミグラスソース、大豆・ナス・ピーマンの温サラダ、人参と玉子の炊き合わせ、もやしのナムル、茹でブロッコリー	小麦・卵・乳成分・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン

規格	商品名	カロリー (kcal)	たんぱく 質 (g)	糖質 (g)	炭水化 物 (g)	脂質 (g)	食塩相当 量 (g)	メニュー詳細	アレルギー情報
旧	糖15)ヒレカツの玉子とじ弁当	237	9.1	13.8	16.6	15.8	1.7	ヒレカツの玉子とじ、キャベツと鶏肉の味噌炒め、ナスのトマトソース、ひじき煮	かに・小麦・卵・乳成分・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉
新	糖15)ヒレカツの玉子とじ弁当	237	9.1	13.8	16.6	15.8	1.7	ヒレカツの玉子とじ、キャベツと鶏肉の味噌炒め、ナスのトマトソース、ひじき煮	小麦・卵・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン
旧	糖15)ボルシチ風弁当	216	7.2	13.1	17.1	13.8	1.9	ボルシチ風、洋風野菜のクリーム煮、インゲンソテー、筍と玉子の中華炒め	小麦・卵・乳成分・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン
新	糖15)ボルシチ風弁当	216	7.2	13.1	17.1	13.8	1.9	ボルシチ風、洋風野菜のクリーム煮、インゲンソテー、筍と玉子の中華風炒め	小麦・卵・乳成分・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン
旧	糖15)回鍋肉弁当	221	8.8	12.6	16.5	15.0	1.4	回鍋肉、菜の花のソテー、さつま芋サラダ、豆腐の煮やっこ	えび、かに・小麦・卵・乳成分・落花生・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン・魚醤（魚介類）
新	糖15)回鍋肉弁当	221	8.8	12.6	16.5	15.0	1.4	回鍋肉、菜の花のソテー、さつま芋サラダ、豆腐の煮やっこ	えび、かに・小麦・卵・乳成分・落花生・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン・魚醤（魚介類）
旧	糖15)牛肉のケイジャンソース炒め弁当	237	9.4	13.5	16.4	14.9	1.9	牛肉のケイジャンソース炒め、ちくわ玉葱ピーマンのきんぴら、青菜のソテー、野菜入りトマトビーンズ	小麦・卵・乳成分・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン
新	糖15)牛肉のケイジャンソース炒め弁当	226	9.6	11.0	14.9	14.7	2.0	牛肉のケイジャンソース炒め、キャベツと鶏肉の味噌炒め、青菜のソテー、野菜入りトマトビーンズ	小麦・卵・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン

規格	商品名	カロリー (kcal)	たんぱく 質 (g)	糖質 (g)	炭水化 物 (g)	脂質 (g)	食塩相当 量 (g)	メニュー詳細	アレルギー情報
旧	糖15)牛肉のトマト煮弁当	223	6.7	6.6	10.7	17.6	1.7	牛肉のトマト煮、大豆・ナス・ピーマンの 温サラダ、青菜のソテー、白菜炒め	小麦・卵・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン
新	糖15)牛肉のトマト煮弁当	223	6.7	6.6	10.7	17.6	1.7	牛肉のトマト煮、大豆・ナス・ピーマンの 温サラダ、青菜のソテー、白菜炒め	小麦・卵・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン
旧	糖15)鶏肉とブロッコリーの濃厚ご まクリーム弁当	229	11.5	11.4	14.9	14.2	1.5	鶏肉とブロッコリーの濃厚ごまクリーム、 マカロニトマトソテー、きのこ生姜炒め、 小松菜の玉子とじ	小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・鶏肉・豚肉
新	糖15)鶏肉とブロッコリーの濃厚ご まクリーム弁当	229	11.5	11.4	14.9	14.2	1.5	鶏肉とブロッコリーの濃厚ごまクリーム、 マカロニトマトソテー、きのこ生姜炒め、 小松菜の玉子とじ	小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・鶏肉・豚肉
旧	糖15)鶏肉の赤ワインソース弁当	218	11.2	11.4	13.4	12.8	2.0	鶏肉の赤ワインソース、大根とウインナー のコンソメ煮、ほうれん草のバターソ テー、だし巻き玉子	小麦・卵・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン
新	糖15)鶏肉の赤ワインソース弁当	218	11.2	11.4	13.4	12.8	2.0	鶏肉の赤ワインソース、大根とウインナー のコンソメ煮、ほうれん草のバターソ テー、だし巻き玉子	小麦・卵・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン
旧	糖15)真あじのしそ巻き天ぷら弁当	219	11.5	14.1	18.7	11.4	2.0	真あじのしそ巻き天ぷら、チャーシュー野 菜炒め、大豆とソーセージのトマト煮込 み、ほうれん草のナムル、インゲン煮	小麦・卵・乳成分・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン
新	糖15)真あじのしそ巻き天ぷら弁当	219	11.5	14.1	18.7	11.4	2.0	真あじのしそ巻き天ぷら、チャーシュー野 菜炒め、大豆とソーセージのトマト煮込 み、ほうれん草のナムル、インゲン煮	小麦・卵・乳成分・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン

規格	商品名	カロリー (kcal)	たんぱく 質 (g)	糖質 (g)	炭水化 物 (g)	脂質 (g)	食塩相当 量 (g)	メニュー詳細	アレルギー情報
旧	糖15)青椒肉絲弁当	219	10.4	10.5	15.6	13.5	2.0	青椒肉絲、マーボナス、ほうれん草のツナ和え、きくらげの酢の物	えび・小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・豚肉
新	糖15)青椒肉絲弁当	219	10.4	10.5	15.6	13.5	2.0	青椒肉絲、マーボナス、ほうれん草のツナ和え、きくらげの酢の物	えび・小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・豚肉
旧	糖15)赤魚の塩焼き弁当	236	17.3	14.0	17.2	11.3	1.9	赤魚の塩焼き、野菜の柚子胡椒炒め、ほうれん草の菜種和え、さつま芋サラダ、インゲンソテー	小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・鶏肉・りんご・ゼラチン
新	糖15)赤魚の塩焼き弁当	236	17.3	14.0	17.2	11.3	1.9	赤魚の塩焼き、野菜の柚子胡椒炒め、ほうれん草の菜種和え、さつま芋サラダ、インゲンソテー	小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・鶏肉・りんご・ゼラチン
旧	糖15)炭火焼チキン（醤油ソース）弁当	217	10.3	10.3	12.7	14.2	1.9	炭火焼チキン（醤油ソース）、蒟蒻入り青椒肉絲、キャベツのコールスローサラダ、彩りしんじょう、枝豆煮	えび・小麦・卵・乳成分・さば・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン
新	糖15)炭火焼チキン（醤油ソース）弁当	217	10.3	10.3	12.7	14.2	1.9	炭火焼チキン（醤油ソース）、蒟蒻入り青椒肉絲、キャベツのコールスローサラダ、彩りしんじょう、枝豆煮	えび・小麦・卵・乳成分・さば・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン
旧	糖15)豆腐おろしハンバーグ弁当	228	8.2	11.4	14.8	15.3	2.0	豆腐おろしハンバーグ、チンゲン菜と筍の炒め物、キャベツのコールスローサラダ、二色和え、インゲンソテー	小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン
新	糖15)豆腐おろしハンバーグ弁当	228	8.2	11.4	14.8	15.3	2.0	豆腐おろしハンバーグ、チンゲン菜と筍の炒め物、キャベツのコールスローサラダ、二色和え、インゲンソテー	小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン

規格	商品名	カロリー (kcal)	たんぱく 質 (g)	糖質 (g)	炭水化 物 (g)	脂質 (g)	食塩相当 量 (g)	メニュー詳細	アレルギー情報
旧	糖15)豚肉と茄子のカレーミート ソース弁当	235	11.5	9.1	11.8	16.4	1.9	豚肉と茄子のカレーミートソース、大根と 人参のそぼろ煮、小松菜とザーサイの炒め 物、彩りしんじょう	えび・小麦・乳成分・牛肉・ごま・さば・大豆・鶏肉・豚肉・りんご
新	糖15)豚肉と茄子のカレーミート ソース弁当	235	11.5	9.1	11.8	16.4	1.9	豚肉と茄子のカレーミートソース、大根と 人参のそぼろ煮、小松菜とザーサイの炒め 物、彩りしんじょう	えび・小麦・乳成分・牛肉・ごま・さば・大豆・鶏肉・豚肉・りんご
旧	糖15)豚肉の生姜焼き弁当	219	7.2	13.5	15.9	14.9	1.8	豚肉の生姜焼き、茄子の煮びたし、和風 エッグサラダ、小松菜のおひたし	小麦・卵・乳成分・落花生・ごま・大豆・豚肉
新	糖15)豚肉の生姜焼き弁当	221	8.0	14.0	15.7	14.7	2.0	豚肉の生姜焼き、ミモザ風はんぺん温サラ ダ、ズッキーニのみぞれ和え、小松菜のお ひたし	小麦・卵・乳成分・落花生・ごま・大豆・豚肉・りんご・ゼラチン
旧	糖15)白身魚の和風あんかけ弁当	221	10.7	14.4	18.5	12.3	1.9	白身魚の和風あんかけ、糸コンとじゃが芋 の味噌炒め、大豆・玉葱・パセリのサラ ダ、ほうれん草の菜種和え	小麦・卵・ごま・大豆
新	糖15)白身魚の和風あんかけ弁当	221	10.7	14.4	18.5	12.3	1.9	白身魚の和風あんかけ、糸コンとじゃが芋 の味噌炒め、大豆・玉葱・パセリのサラ ダ、ほうれん草の菜種和え	小麦・卵・ごま・大豆
旧	糖15)野菜たっぷりエビマヨ弁当	239	9.5	14.7	17.4	15.0	2.0	野菜たっぷりエビマヨ、鶏と大根の味噌 煮、豆腐のかにあんかけ、ブロッコリーソ テー	えび・かに・小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・鶏肉・りんご・ゼラチン・魚醤（魚介類）
新	糖15)野菜たっぷりエビマヨ弁当	239	9.5	14.7	17.4	15.0	2.0	野菜たっぷりエビマヨ、鶏と大根の味噌 煮、豆腐のかにあんかけ、ブロッコリーソ テー	えび・かに・小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・鶏肉・りんご・ゼラチン・魚醤（魚介類）

<ごはん付きセット>

規格	商品名	カロリー (kcal)	たんぱく 質 (g)	糖質 (g)	炭水化 物 (g)	脂質 (g)	食塩相当 量 (g)	メニュー詳細	アレルギー情報
旧	アジの塩焼き弁当（ごはん付き）	414	17.8	64.6	68.8	8.0	1.6	あじの塩焼き、ほうれん草の菜種和え、糸コンと鶏肉の煮物、りんごのコンポート、麦ごはん	小麦・卵・ごま・大豆・鶏肉・りんご
新	アジの塩焼き弁当（ごはん付き）	414	17.8	64.6	68.8	8.0	1.6	あじの塩焼き、ほうれん草の菜種和え、糸コンと鶏肉の煮物、りんごのコンポート、麦ごはん	小麦・卵・ごま・大豆・鶏肉・りんご
旧	サバの味噌だれがけ弁当（ごはん付き）	475	21.6	60.3	63.8	15.0	1.7	サバの味噌だれがけ、小松菜の胡麻和え、南瓜とナッツのハニーサラダ、鶏の柚子胡椒焼き、麦ごはん	小麦・卵・乳成分・カシューナッツ・ごま・さば・大豆・鶏肉・りんご・ゼラチン
新	サバの味噌だれがけ弁当（ごはん付き）	475	21.6	60.3	63.8	15.0	1.7	サバの味噌だれがけ、小松菜の胡麻和え、南瓜とナッツのハニーサラダ、鶏の柚子胡椒焼き、麦ごはん	小麦・卵・乳成分・カシューナッツ・ごま・さば・大豆・鶏肉・りんご・ゼラチン
旧	すき焼き風煮弁当（ごはん付き）	395	13.1	58.6	63.4	10.5	2.2	すき焼き風煮、蓮根・ひじき・コーンのサラダ、ほうれん草のおひたし、麦ごはん	小麦・卵・乳成分・牛肉・ごま・大豆・りんご・ゼラチン
新	すき焼き風煮弁当（ごはん付き）	383	11.6	57.8	62.5	10.2	1.7	すき焼き風煮、蓮根・ひじき・コーンのサラダ、ほうれん草のおひたし、麦ごはん	小麦・卵・乳成分・牛肉・ごま・大豆・りんご・ゼラチン
旧	鶏肉のレモンクリーム弁当（ごはん付き）	402	14.0	58.8	62.8	11.3	1.1	鶏肉のレモンクリーム、オクラの胡麻和え、マカロニトマトソテー、麦ごはん	小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・鶏肉・豚肉
新	鶏肉のレモンクリーム弁当（ごはん付き）	402	14.0	58.8	62.8	11.3	1.1	鶏肉のレモンクリーム、オクラの胡麻和え、マカロニトマトソテー、麦ごはん	小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・鶏肉・豚肉

規格	商品名	カロリー (kcal)	たんぱく 質 (g)	糖質 (g)	炭水化 物 (g)	脂質 (g)	食塩相当 量 (g)	メニュー詳細	アレルギー情報
旧	ハンバーグデミグラスソース弁当 (ごはん付き)	398	11.5	59.0	64.3	11.6	2.0	ハンバーグデミグラスソース、茹でブロッコリー、野菜入りトマトビーンズ、コーンのバター風味、麦ごはん	小麦・卵・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン
新	ハンバーグデミグラスソース弁当 (ごはん付き)	398	11.5	59.0	64.3	11.6	2.0	ハンバーグデミグラスソース、茹でブロッコリー、野菜入りトマトビーンズ、コーンのバター風味、麦ごはん	小麦・卵・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン
旧	ホッケのみりん焼き弁当 (ごはん付き)	416	13.4	65.0	68.6	10.2	1.7	ホッケのみりん焼き、甘酢蓮根、茄子の煮びたし、和風カレー煮、麦ごはん	小麦・乳成分・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・やまいも・りんご
新	ホッケのみりん焼き弁当 (ごはん付き)	416	13.4	65.0	68.6	10.2	1.7	ホッケのみりん焼き、甘酢蓮根、茄子の煮浸し、和風カレー煮、麦ごはん	小麦・乳成分・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・やまいも・りんご
旧	レバニラ炒め弁当 (ごはん付き)	405	12.8	56.3	61.3	13.1	1.7	レバニラ炒め、キャベツのコールスローサラダ、筍と玉子の中華風炒め、麦ごはん	えび・小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン
新	レバニラ炒め弁当 (ごはん付き)	405	12.8	56.3	61.3	13.1	1.7	レバニラ炒め、キャベツのコールスローサラダ、筍と玉子の中華風炒め、麦ごはん	えび・小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン
旧	海老としめじの玉子とじ弁当 (ごはん付き)	408	12.5	60.9	65.3	11.7	1.6	海老としめじの玉子とじ、チンゲン菜とコーンの中華炒め、糸コンとじゃが芋の味噌炒め、麦ごはん	えび・小麦・卵・ごま・大豆・鶏肉・ゼラチン・魚醤パウダー (魚介類)
新	海老としめじの玉子とじ弁当 (ごはん付き)	408	12.5	60.9	65.3	11.7	1.6	海老としめじの玉子とじ、チンゲン菜とコーンの中華炒め、糸コンとじゃが芋の味噌炒め、麦ごはん	えび・小麦・卵・ごま・大豆・鶏肉・ゼラチン・魚醤パウダー (魚介類)

規格	商品名	カロリー (kcal)	たんぱく 質 (g)	糖質 (g)	炭水化 物 (g)	脂質 (g)	食塩相当 量 (g)	メニュー詳細	アレルギー情報
旧	韓国風焼肉炒め弁当（ごはん付き）	454	9.7	60.5	65.9	17.7	1.8	韓国風焼肉炒め、チンゲン菜ともやしのナムル、ごぼうサラダ、麦ごはん	小麦・卵・乳成分・牛肉・ごま・大豆・りんご・ゼラチン
新	韓国風焼肉炒め弁当（ごはん付き）	454	9.7	60.5	65.9	17.7	1.8	韓国風焼肉炒め、チンゲン菜ともやしのナムル、ごぼうサラダ、麦ごはん	小麦・卵・乳成分・牛肉・ごま・大豆・りんご・ゼラチン
旧	牛肉と茄子の麻婆ソース弁当（ごはん付き）	444	10.3	61.1	65.3	16.2	1.5	牛肉と茄子の麻婆ソース、白菜とミンチの中華炒め、さつま芋のバター風味、麦ごはん	小麦・卵・乳成分・落花生・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・りんご・ゼラチン
新	牛肉と茄子の麻婆ソース弁当（ごはん付き）	444	10.3	61.1	65.3	16.2	1.5	牛肉と茄子の麻婆ソース、白菜とミンチの中華炒め、さつま芋のバター風味、麦ごはん	小麦・卵・乳成分・落花生・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・りんご・ゼラチン
旧	牛肉のオイスター炒め弁当（ごはん付き）	413	13.2	58.4	62.8	12.7	1.6	牛肉と小松菜のオイスター炒め、肉シューマイ、大豆・玉葱・パセリのサラダ、麦ごはん	えび・小麦・卵・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン
新	牛肉のオイスター炒め弁当（ごはん付き）	413	13.2	58.4	62.8	12.7	1.6	牛肉と小松菜のオイスター炒め、肉シューマイ、大豆・玉葱・パセリのサラダ、麦ごはん	えび・小麦・卵・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン
旧	鶏肉の山賊焼き弁当（ごはん付き）	411	16.3	55.8	59.6	12.2	1.7	鶏肉の山賊焼き、はんぺんの玉子とじ、キャベツ炒め、麦ごはん	小麦・卵・大豆・鶏肉
新	鶏肉の山賊焼き弁当（ごはん付き）	390	19.7	52.6	57.7	8.9	1.7	鶏肉の山賊焼き、はんぺんの玉子とじ、キャベツ炒め、麦ごはん	小麦・卵・大豆・鶏肉

規格	商品名	カロリー (kcal)	たんぱく 質 (g)	糖質 (g)	炭水化 物 (g)	脂質 (g)	食塩相当 量 (g)	メニュー詳細	アレルギー情報
旧	鶏の照焼き弁当（ごはん付き）	444	16.4	55.7	58.7	16.3	1.6	鶏の照焼き、ナスのトマトソース、野菜のバジル炒め、麦ごはん	小麦・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン
新	鶏の照焼き弁当（ごはん付き）	444	16.4	55.7	58.7	16.3	1.6	鶏の照焼き、ナスのトマトソース、野菜のバジル炒め、麦ごはん	小麦・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン
旧	鶏肉とインゲンの味噌ダレ焼き弁当（ごはん付き）	440	13.5	56.6	61.0	16.3	1.5	鶏肉とインゲンの味噌ダレ焼き、大豆・ナス・ピーマンの温サラダ、ピリ辛こんにゃく、麦ごはん	小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・鶏肉・りんご・ゼラチン
新	鶏肉とインゲンの味噌ダレ焼き弁当（ごはん付き）	440	13.5	56.6	61.0	16.3	1.5	鶏肉とインゲンの味噌ダレ焼き、大豆・ナス・ピーマンの温サラダ、ピリ辛こんにゃく、麦ごはん	小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・鶏肉・りんご・ゼラチン
旧	青椒肉絲弁当（ごはん付き）	386	10.6	58.8	63.7	10.5	1.3	青椒肉絲、ほうれん草と春雨の中華スープ煮、南瓜サラダ、麦ごはん	えび・小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン
新	青椒肉絲弁当（ごはん付き）	386	10.6	58.8	63.7	10.5	1.3	青椒肉絲、ほうれん草と春雨の中華スープ煮、南瓜サラダ、麦ごはん	えび・小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン
旧	豚ロース肉と長葱のコチュジャン炒め弁当（ごはん付き）	515	13.8	61.0	66.3	22.1	1.2	豚ロース肉と長葱のコチュジャン炒め、チャプチェ、コーンじゃがバター、麦ごはん	えび・小麦・乳成分・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご
新	豚ロース肉と長葱のコチュジャン炒め弁当（ごはん付き）	515	13.8	61.0	66.3	22.1	1.2	豚ロース肉と長葱のコチュジャン炒め、チャプチェ、コーンじゃがバター、麦ごはん	えび・小麦・乳成分・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご

規格	商品名	カロリー (kcal)	たんぱく 質 (g)	糖質 (g)	炭水化 物 (g)	脂質 (g)	食塩相当 量 (g)	メニュー詳細	アレルギー情報
旧	豚肉とチンゲン菜の塩ダレ炒め弁当（ごはん付き）	409	13.5	54.2	59.7	13.8	1.6	豚肉とチンゲン菜の塩ダレ炒め、野菜入りトマトビーンズ、ミモザサラダ、麦ごはん	小麦・卵・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン
新	豚肉とチンゲン菜の塩ダレ炒め弁当（ごはん付き）	409	13.5	54.2	59.7	13.8	1.6	豚肉とチンゲン菜の塩ダレ炒め、野菜入りトマトビーンズ、ミモザサラダ、麦ごはん	小麦・卵・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン
旧	豚肉と茄子のカレーミートソース弁当（ごはん付き）	441	15.1	54.8	59.5	17.0	1.9	豚肉と茄子のカレーミートソース、小松菜とザーサイの炒め物、彩りしんじょう、麦ごはん	えび・小麦・乳成分・牛肉・ごま・さば・大豆・鶏肉・豚肉・りんご
新	豚肉と茄子のカレーミートソース弁当（ごはん付き）	441	15.1	54.8	59.5	17.0	1.9	豚肉と茄子のカレーミートソース、小松菜とザーサイの炒め物、彩りしんじょう、麦ごはん	えび・小麦・乳成分・牛肉・ごま・さば・大豆・鶏肉・豚肉・りんご
旧	麻婆豆腐弁当（ごはん付き）	409	14.4	54.6	59.3	13.8	1.7	麻婆豆腐、筍と玉子の中華風炒め、チンゲン菜としめじのお浸し、麦ごはん	小麦・卵・落花生・ごま・大豆・鶏肉・豚肉
新	麻婆豆腐弁当（ごはん付き）	409	14.4	54.6	59.3	13.8	1.7	麻婆豆腐、筍と玉子の中華風炒め、チンゲン菜としめじのお浸し、麦ごはん	小麦・卵・落花生・ごま・大豆・鶏肉・豚肉
旧	野菜たっぷりキーマカレー弁当（ごはん付き）	434	12.9	58.4	62.9	15.3	1.8	野菜たっぷりキーマカレー、タマゴサラダ、ブロッコリーときのこのアヒージョ、麦ごはん	小麦・卵・乳成分・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン
新	野菜たっぷりキーマカレー弁当（ごはん付き）	434	12.9	58.4	62.9	15.3	1.8	野菜たっぷりキーマカレー、タマゴサラダ、ブロッコリーときのこのアヒージョ、麦ごはん	小麦・卵・乳成分・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン