

商品リニューアルに伴う規格変更のご案内

拝啓 平素はライフミールをご利用いただき、厚く御礼申し上げます。
2026年3月1日製造分（2026年12月26日賞味期限分）より、献立変更など一部変更がございます。
切り替え期間中は、新旧いずれかの商品でのお届けとなります。
ご注文時にご覧いただいた商品情報とは若干内容が異なる場合がありますのでご了承ください。
変更前後の商品詳細については、次頁からの商品一覧表にてご確認頂ければ幸いです。
今後ともライフミールをご愛顧いただきますよう、何卒よろしくお願い申し上げます。

敬具

<糖質30g以下>

規格	商品名	カロリー (kcal)	たんぱく 質 (g)	糖質 (g)	炭水化 物 (g)	脂質 (g)	食塩相当 量 (g)	メニュー詳細	アレルギー情報
旧	シーフードパエリア弁当	248	13.7	27.2	30.9	8.1	1.9	シーフードパエリア、菜の花のソテー、大豆・玉葱・パセリのサラダ	えび・小麦・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・りんご・ゼラチン・魚醤パウダー（魚介類）
新	シーフードパエリア弁当	244	13.0	26.1	30.7	8.3	2.1	シーフードパエリア、菜の花のソテー、大豆・玉葱・パセリのサラダ	えび・小麦・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・りんご・ゼラチン・魚醤パウダー（魚介類）
旧	タラのアクアパッツァ風弁当	217	20.9	6.3	10.1	11.0	2.1	タラのアクアパッツァ風、ブロッコリー、大豆・ナス・ピーマンの温サラダ、菜の花の煮びたし	小麦・卵・乳成分・大豆・りんご・ゼラチン
新	タラのアクアパッツァ風弁当	210	20.8	6.1	9.8	10.3	2.0	タラのアクアパッツァ風、ブロッコリー、大豆・ナス・ピーマンの温サラダ、菜の花の煮びたし	小麦・卵・乳成分・大豆・りんご・ゼラチン
旧	ビーフシチューチーズのせ弁当	324	14.4	12.3	14.3	23.4	1.7	ビーフシチューチーズのせ、マッシュポテト、ブロッコリー、カリフラワーライスのピラフ風、インゲンソテー	小麦・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉・りんご・ゼラチン
新	ビーフシチューチーズのせ弁当	323	14.4	12.2	14.2	23.3	1.6	ビーフシチューチーズのせ、マッシュポテト、ブロッコリー、カリフラワーライスのピラフ風、インゲンソテー	小麦・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉・りんご・ゼラチン
旧	ヒレカツトマトチーズかけ弁当	290	12.6	21.4	24.2	16.4	2.2	ヒレカツトマトチーズかけ、白菜の生姜和え、ミモザサラダ	小麦・卵・乳成分・牛肉・大豆・豚肉
新	ヒレカツトマトチーズかけ弁当	290	12.6	21.4	24.2	16.4	2.2	ヒレカツトマトチーズかけ、白菜の生姜和え、ミモザサラダ	小麦・卵・乳成分・牛肉・大豆・豚肉

規格	商品名	カロリー (kcal)	たんぱく 質 (g)	糖質 (g)	炭水化 物 (g)	脂質 (g)	食塩相当 量 (g)	メニュー詳細	アレルギー情報
旧	フィッシュアンドチップス弁当	389	7.4	16.8	21.8	30.6	2.0	フィッシュアンドチップス、ラタトゥイユ、インゲンソテー	小麦・卵・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉・りんご・ゼラチン
新	フィッシュアンドチップス弁当	394	7.4	16.5	21.6	31.2	2.0	フィッシュアンドチップス、ラタトゥイユ、インゲンソテー	小麦・卵・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉・りんご・ゼラチン
旧	マスのちゃんちゃん焼き弁当	261	17.3	12.8	15.7	15.3	2.0	マスのちゃんちゃん焼き、チンゲン菜と玉子の生姜炒め、ポテトソテー	小麦・卵・乳成分・さけ・大豆
新	マスのちゃんちゃん焼き弁当	239	16.8	11.1	14.0	13.3	2.0	マスのちゃんちゃん焼き、チンゲン菜と玉子の生姜炒め、ポテトソテー	小麦・卵・乳成分・さけ・大豆
旧	マスの柚子胡椒バター炒め弁当	207	16.3	10.8	13.6	11.0	2.0	マスの柚子胡椒バター炒め、糸コンとじゃが芋の味噌炒め、ミモザサラダ	小麦・卵・乳成分・ごま・さけ・大豆
新	マスの柚子胡椒バター炒め弁当	190	15.8	10.8	13.6	8.9	2.0	マスの柚子胡椒バター炒め、糸コンとじゃが芋の味噌炒め、ミモザサラダ	小麦・卵・乳成分・ごま・さけ・大豆
旧	海老のトマトチリソース弁当	283	13.6	24.6	27.1	13.2	2.3	海老のトマトチリソース、ブロッコリー、ビーフン入り野菜炒め、肉シューマイ	えび・小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン
新	海老のトマトチリソース弁当	224	10.5	19.5	22.5	10.3	2.1	海老のトマトチリソース、ブロッコリー、ビーフン入り野菜炒め、チンゲン菜のソテー	えび・小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・豚肉

<糖質15g以下>

規格	商品名	カロリー (kcal)	たんぱく 質 (g)	糖質 (g)	炭水化 物 (g)	脂質 (g)	食塩相当 量 (g)	メニュー詳細	アレルギー情報
旧	糖15)アジと茄子の胡麻味噌だれ弁当	259	14.5	14.6	17.5	15.9	1.9	アジと茄子の胡麻味噌だれ、あさりと野菜の炒め煮、ほうれん草のバターソテー、豆腐の柚子あんかけ、花人参	小麦・乳成分・ごま・大豆
新	糖15)アジと茄子の胡麻味噌だれ弁当	246	14.0	13.8	16.2	15.2	1.8	アジと茄子の胡麻味噌だれ、あさりと野菜の炒め煮、豆腐の柚子あんかけ、ほうれん草のバターソテー、花人参	小麦・乳成分・ごま・大豆
旧	糖15)アジの南蛮漬け弁当	225	7.4	14.1	17.8	14.8	1.9	アジの南蛮漬け、茄子の煮びたし、こんにゃくきんぴら、ほうれん草のおかか和え、ブロッコリーソテー	小麦・乳成分・ごま・大豆
新	糖15)アジの南蛮漬け弁当	218	7.0	13.5	16.9	14.5	1.8	アジの南蛮漬け、茄子の煮びたし、こんにゃくきんぴら、ほうれん草のおかか和え、ブロッコリーソテー	小麦・乳成分・ごま・大豆
旧	糖15)あじメンチカツ弁当	249	9.6	13.7	18.8	16.0	2.0	あじメンチカツ、チンゲン菜と筍の炒め物、青物の昆布め、かぶの煮物、枝豆煮	小麦・卵・ごま・大豆・豚肉・りんご
新	糖15)あじメンチカツ弁当	251	9.5	13.1	17.8	16.6	2.0	あじメンチカツ、チンゲン菜と筍の炒め物、青物の昆布め、かぶの煮物、枝豆煮	小麦・卵・ごま・大豆・豚肉・りんご
旧	糖15)ゴボウと豚肉の柳川風弁当	225	11.1	13.4	17.4	12.9	2.0	ゴボウと豚肉の柳川風、野菜の柚子胡椒炒め、マカロニトマトソテー、ほうれん草のベーコン和え	小麦・卵・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉
新	糖15)ゴボウと豚肉の柳川風弁当	222	8.8	9.0	13.4	15.3	1.8	ゴボウと豚肉の柳川風、大豆・ナス・ピーマンの温サラダ、マカロニトマトソテー、ほうれん草のベーコン和え	小麦・卵・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン

規格	商品名	カロリー (kcal)	たんぱく 質 (g)	糖質 (g)	炭水化 物 (g)	脂質 (g)	食塩相当 量 (g)	メニュー詳細	アレルギー情報
旧	糖15)サーモンフライ弁当	259	12.2	14.1	16.5	18.2	2.0	サーモンフライ、豆腐の煮やっこ、ほうれん草のおひたし、ワカメの青ジソサラダ、インゲン煮	かに・小麦・卵・乳成分・さけ・大豆・りんご・ゼラチン
新	糖15)サーモンフライ弁当	234	11.8	12.9	15.4	16.1	1.9	サーモンフライ、豆腐の煮やっこ、ほうれん草のおひたし、ワカメの青ジソサラダ、インゲン煮	かに・小麦・卵・乳成分・さけ・大豆・りんご・ゼラチン
旧	糖15)サバの香味野菜ソース弁当	217	13.6	9.8	13.5	12.3	1.7	サバ香味野菜ソース、大根と人参のそぼろ煮、インゲンのピーナッツ和え、きのこ生姜炒め	小麦・落花生・ごま・さば・大豆・鶏肉
新	糖15)サバの香味野菜ソース弁当	220	13.7	8.8	11.9	13.3	1.6	サバの香味野菜ソース、白菜とミンチの中華炒め、きのこ生姜炒め、インゲンのピーナッツ和え	小麦・落花生・ごま・さば・大豆・鶏肉
旧	糖15)サバの味噌だれがけ弁当	239	16.0	12.2	16.8	12.6	1.9	サバの味噌だれがけ、野菜の柚子胡椒炒め、筍の土佐煮、ポテトソテー、オクラの胡麻和え	小麦・乳成分・ごま・さば・大豆・鶏肉
新	糖15)サバの味噌だれがけ弁当	234	15.6	11.5	15.9	12.6	1.9	サバの味噌だれがけ、野菜の柚子胡椒炒め、ポテトソテー、筍の土佐煮、オクラの胡麻和え	小麦・乳成分・ごま・さば・大豆・鶏肉
旧	糖15)ズッキーニとチキンのトマト煮弁当	252	16.9	13.1	16.1	13.6	2.0	ズッキーニとチキンのトマト煮、あさりと玉葱の酒蒸し、柚子風味サラダ、ほうれん草のおかか和え	小麦・大豆・鶏肉
新	糖15)ズッキーニとチキンのトマト煮弁当	244	16.4	12.3	15.0	13.3	2.0	ズッキーニとチキンのトマト煮、あさりと玉葱の酒蒸し、柚子風味サラダ、ほうれん草のおかか和え	小麦・大豆・鶏肉

規格	商品名	カロリー (kcal)	たんぱく 質 (g)	糖質 (g)	炭水化 物 (g)	脂質 (g)	食塩相当 量 (g)	メニュー詳細	アレルギー情報
旧	糖15)八宝菜弁当	222	9.6	9.4	13.2	14.9	1.9	八宝菜、ナスとベーコンの塩炒め、青菜炒め、タマゴサラダ	えび・小麦・卵・乳成分・いか・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン
新	糖15)タラのトマトソース弁当	217	16.2	9.4	12.0	12.3	1.8	タラのトマトソース、ナスとベーコンの塩炒め、ほうれん草のツナ和え、タマゴサラダ、コーンのバター風味	小麦・卵・乳成分・牛肉・大豆・豚肉・りんご・ゼラチン
旧	糖15)ブリの生姜煮弁当	262	18.6	14.5	16.4	13.1	2.0	ブリの生姜煮、あさりと野菜の炒め煮、小松菜の柚子和え、肉シューマイ、インゲン煮	小麦・卵・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン
新	糖15)タラの西京焼き弁当	223	11.3	6.6	9.0	16.1	1.7	タラの西京焼き、ナスのトマトソース、白菜炒め、彩りしんじょう、インゲンソテー	小麦・乳成分・牛肉・さば・大豆・鶏肉・ゼラチン
旧	糖15)チーズタッカルビ弁当	228	10.7	11.3	14.1	14.7	1.6	チーズタッカルビ、大根和風麻婆、青菜のソテー、ポテトサラダ	小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン
新	糖15)チーズタッカルビ弁当	219	10.2	11.1	13.5	14.2	1.5	チーズタッカルビ、大根和風麻婆、青菜のソテー、ポテトサラダ	小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン
旧	糖15)デミグラスチキン弁当	222	10.5	13.2	16.2	13.4	1.8	デミグラスチキン、糸コンとじゃが芋の味噌炒め、中華風春雨サラダ、ほうれん草のベーコン和え、ブロッコリーのバター風味	小麦・卵・乳成分・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン
新	糖15)デミグラスチキン弁当	218	10.8	7.1	10.6	15.2	1.8	デミグラスチキン、白菜とミンチの中華炒め、ごぼうサラダ、ほうれん草のベーコン和え、ブロッコリーのバター風味	小麦・卵・乳成分・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン

規格	商品名	カロリー (kcal)	たんぱく 質 (g)	糖質 (g)	炭水化 物 (g)	脂質 (g)	食塩相当 量 (g)	メニュー詳細	アレルギー情報
旧	糖15)ハンバーグデミグラスソース 弁当	232	7.3	11.4	15.4	16.5	2.0	ハンバーグデミグラスソース、大豆・ナス・ピーマンの温サラダ、人参と玉子の炊き合わせ、もやしのナムル、茹でブロッコリー	小麦・卵・乳成分・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン
新	糖15)ハンバーグデミグラスソース 弁当	219	7.2	9.9	13.8	15.9	2.0	ハンバーグデミグラスソース、大豆・ナス・ピーマンの温サラダ、人参と玉子の炊き合わせ、もやしのナムル、茹でブロッコリー	小麦・卵・乳成分・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン
旧	糖15)ヒレカットマトチーズかけ弁 当	241	11.5	13.6	16.8	15.5	1.9	ヒレカットマトチーズかけ、大根和風麻婆、ほうれん草の煮浸し、豆腐のかにあんかけ、茹でブロッコリー	かに・小麦・卵・乳成分・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉
新	糖15)ヒレカットマトチーズかけ弁 当	227	10.8	13.0	15.9	14.6	1.9	ヒレカットマトチーズかけ、大根和風麻婆、ほうれん草の煮浸し、豆腐のかにあんかけ、茹でブロッコリー	かに・小麦・卵・乳成分・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉
旧	糖15)ヒレカツの玉子とじ弁当	253	9.4	14.5	17.6	17.1	1.8	ヒレカツの玉子とじ、キャベツと鶏肉の味噌炒め、ナスのトマトソース、ひじき煮	小麦・卵・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン
新	糖15)ヒレカツの玉子とじ弁当	237	9.1	13.8	16.6	15.8	1.7	ヒレカツの玉子とじ、キャベツと鶏肉の味噌炒め、ナスのトマトソース、ひじき煮	小麦・卵・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン
旧	糖15)ブリの照焼き弁当	220	12.1	10.4	15.1	12.7	2.0	ブリの照焼き、大根と椎茸の煮物、青菜炒め、ひじき煮、もやしのナムル	小麦・ごま・大豆
新	糖15)ブリの照焼き弁当	234	14.3	7.8	10.8	14.9	1.8	ブリの照焼き、鶏と大根の味噌煮、青菜炒め、ひじき煮、もやしのナムル	小麦・ごま・大豆・鶏肉・魚醤パウダー（魚介類）

規格	商品名	カロリー (kcal)	たんぱく 質 (g)	糖質 (g)	炭水化 物 (g)	脂質 (g)	食塩相当 量 (g)	メニュー詳細	アレルギー情報
旧	糖15)ボルシチ風弁当	220	8.4	14.2	18.1	13.4	2.0	ボルシチ風、洋風野菜のクリーム煮、筍と玉子の中華風炒め、小松菜のおひたし	小麦・卵・乳成分・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン
新	糖15)ボルシチ風弁当	216	7.2	13.1	17.1	13.8	1.9	ボルシチ風、洋風野菜のクリーム煮、インゲンソテー、筍と玉子の中華炒め	小麦・卵・乳成分・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン
旧	糖15)マスのちゃんちゃん焼き弁当	226	17.2	11.8	15.1	11.1	1.9	マスのちゃんちゃん焼き、鶏ごぼう、ほうれん草のおひたし、だし巻き玉子	小麦・卵・乳成分・ごま・さけ・大豆・鶏肉・りんご
新	糖15)マスのちゃんちゃん焼き弁当	219	16.5	11.6	14.5	10.8	1.8	マスのちゃんちゃん焼き、鶏ごぼう、ほうれん草のおひたし、だし巻き玉子	小麦・卵・乳成分・ごま・さけ・大豆・鶏肉・りんご
旧	糖15)家常豆腐弁当	228	13.0	15.0	19.9	12.2	2.0	家常豆腐、あさりと玉葱の酒蒸し、きのこ生姜炒め、二色和え	小麦・乳成分・落花生・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご
新	糖15)家常豆腐弁当	222	12.5	11.3	15.3	12.6	2.0	家常豆腐、あさりと玉葱の酒蒸し、きのこ生姜炒め、小松菜の胡麻和え	小麦・乳成分・落花生・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご
旧	糖15)回鍋肉弁当	235	8.9	14.9	19.0	15.3	1.5	回鍋肉、菜の花のソテー、さつま芋サラダ、豆腐の煮やっこ	えび・かに・小麦・卵・乳成分・落花生・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン
新	糖15)回鍋肉弁当	221	8.8	12.6	16.5	15.0	1.4	回鍋肉、菜の花のソテー、さつま芋サラダ、豆腐の煮やっこ	えび・かに・小麦・卵・乳成分・落花生・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン・魚骨パウダー（魚介類）

規格	商品名	カロリー (kcal)	たんぱく 質 (g)	糖質 (g)	炭水化 物 (g)	脂質 (g)	食塩相当 量 (g)	メニュー詳細	アレルギー情報
旧	糖15)牛肉と茄子の麻婆ソース弁当	239	14.1	9.8	13.6	14.7	2.0	牛肉と茄子の麻婆ソース、あさりと野菜の炒め煮、インゲンの胡麻和え、大豆サラダ	小麦・卵・乳成分・落花生・牛肉・ごま・大豆・豚肉
新	糖15)牛肉と茄子の麻婆ソース弁当	231	13.8	8.9	12.4	14.4	1.9	牛肉と茄子の麻婆ソース、あさりと野菜の炒め煮、インゲンの胡麻和え、大豆サラダ	小麦・卵・乳成分・落花生・牛肉・ごま・大豆・豚肉
旧	糖15)牛肉のケイジャンソース炒め弁当	246	9.9	13.6	17.0	15.5	2.0	牛肉のケイジャンソース炒め、ちくわ玉葱ピーマンのきんぴら、青菜のソテー、野菜入りトマトビーンズ	小麦・卵・乳成分・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン
新	糖15)牛肉のケイジャンソース炒め弁当	237	9.4	13.5	16.4	14.9	1.9	牛肉のケイジャンソース炒め、ちくわ玉葱ピーマンのきんぴら、青菜のソテー、野菜入りトマトビーンズ	小麦・卵・乳成分・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン
旧	糖15)牛肉のトマト煮弁当	217	5.9	11.6	14.9	15.3	1.7	牛肉のトマト煮、糸コンとじゃが芋の味噌炒め、温野菜サラダ、白菜炒め	小麦・卵・乳成分・牛肉・ごま・大豆・りんご・ゼラチン
新	糖15)牛肉のトマト煮弁当	223	6.7	6.6	10.7	17.6	1.7	牛肉のトマト煮、大豆・ナス・ピーマンの温サラダ、青菜のソテー、白菜炒め	小麦・卵・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン
旧	糖15)鶏の照焼き弁当	223	10.4	13.1	15.6	13.4	2.0	鶏の照焼き、ラタトゥイユ、玉葱とコーンのサラダ、青菜のナムル	小麦・卵・乳成分・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン
新	糖15)鶏の照焼き弁当	242	11.3	13.3	15.6	14.8	2.0	鶏の照焼き、ラタトゥイユ、タマゴサラダ、青菜のナムル	小麦・卵・乳成分・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン

規格	商品名	カロリー (kcal)	たんぱく 質 (g)	糖質 (g)	炭水化 物 (g)	脂質 (g)	食塩相当 量 (g)	メニュー詳細	アレルギー情報
旧	糖15)鶏の柚子胡椒焼き弁当	222	13.9	13.1	16.1	11.8	2.0	鶏の柚子胡椒焼き、イカと野菜の煮物、こんにゃくきんぴら、もやしとザーサイ炒め、牛蒡煮	えび・かに・小麦・乳成分・いか・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご
新	糖15)鶏の柚子胡椒焼き弁当	218	10.0	11.1	13.7	14.3	1.9	鶏の柚子胡椒焼き、野菜のバジル炒め、こんにゃくきんぴら、もやしとザーサイ炒め、牛蒡煮	えび・小麦・乳成分・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご
旧	糖15)鶏肉とブロッコリーの濃厚ごまクリーム弁当	235	11.5	11.8	15.7	14.5	1.5	鶏肉とブロッコリーの濃厚ごまクリーム、マカロニトマトソース、きのこ生姜炒め、小松菜の玉子とじ	小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・鶏肉・豚肉
新	糖15)鶏肉とブロッコリーの濃厚ごまクリーム弁当	229	11.5	11.4	14.9	14.2	1.5	鶏肉とブロッコリーの濃厚ごまクリーム、マカロニトマトソース、きのこ生姜炒め、小松菜の玉子とじ	小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・鶏肉・豚肉
旧	糖15)鶏肉の赤ワインソース弁当	220	11.4	10.3	12.6	13.4	1.7	鶏肉の赤ワインソース、大根とウインナーのコンソメ煮、ブロッコリーソース、だし巻き玉子	小麦・卵・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン
新	糖15)鶏肉の赤ワインソース弁当	218	11.2	11.4	13.4	12.8	2.0	鶏肉の赤ワインソース、大根とウインナーのコンソメ煮、ほうれん草のバターソース、だし巻き玉子	小麦・卵・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン
旧	糖15)厚揚げのネギ味噌チーズ弁当	242	10.2	9.9	12.8	17.1	1.9	厚揚げのネギ味噌チーズ、マーボナス、ポテトサラダ、小松菜のおかか和え	小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン
新	糖15)厚揚げのネギ味噌チーズ弁当	223	9.7	9.5	12.3	15.5	1.7	厚揚げのネギ味噌チーズ、マーボナス、小松菜のおかか和え、ポテトサラダ、人参のナムル	小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン

規格	商品名	カロリー (kcal)	たんぱく 質 (g)	糖質 (g)	炭水化 物 (g)	脂質 (g)	食塩相当 量 (g)	メニュー詳細	アレルギー情報
旧	糖15)若鶏の利休焼き弁当	226	10.8	12.8	14.8	13.8	2.0	若鶏の利休焼き、はんぺんの玉子とじ、ラ タトゥイユ、キャベツのコールスローサラ ダ、人参のナムル	小麦・卵・乳成分・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン
新	糖15)若鶏の利休焼き弁当	216	10.7	12.0	13.9	13.1	1.9	若鶏の利休焼き、はんぺんの玉子とじ、ラ タトゥイユ、キャベツのコールスローサラ ダ、人参のナムル	小麦・卵・乳成分・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン
旧	糖15)真あじのしそ巻き天ぷら弁当	233	12.3	14.6	19.7	12.3	2.0	真あじのしそ巻き天ぷら、チャーシュー野 菜炒め、大豆とソーセージのトマト煮込 み、ほうれん草のナムル、インゲン煮	小麦・卵・乳成分・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン
新	糖15)真あじのしそ巻き天ぷら弁当	219	11.5	14.1	18.7	11.4	2.0	真あじのしそ巻き天ぷら、チャーシュー野 菜炒め、大豆とソーセージのトマト煮込 み、ほうれん草のナムル、インゲン煮	小麦・卵・乳成分・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン
旧	糖15)青椒肉絲弁当	219	8.1	11.2	15.1	14.1	1.7	青椒肉絲、マーボーナス、南瓜サラダ、チ ンゲン菜ともやしのナムル	えび・小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・豚肉・りんご・ゼラチン
新	糖15)青椒肉絲弁当	219	10.4	10.5	15.6	13.5	2.0	青椒肉絲、マーボーナス、ほうれん草のツ ナ和え、きくらげの酢の物	えび・小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・豚肉
旧	糖15)赤魚の塩焼き弁当	248	17.0	14.7	18.2	12.2	1.9	赤魚の塩焼き、野菜の柚子胡椒炒め、ほう れん草の菜種和え、さつま芋サラダ、イン ゲンソテー	小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・鶏肉・りんご・ゼラチン
新	糖15)赤魚の塩焼き弁当	236	17.3	14.0	17.2	11.3	1.9	赤魚の塩焼き、野菜の柚子胡椒炒め、ほう れん草の菜種和え、さつま芋サラダ、イン ゲンソテー	小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・鶏肉・りんご・ゼラチン

規格	商品名	カロリー (kcal)	たんぱく 質 (g)	糖質 (g)	炭水化 物 (g)	脂質 (g)	食塩相当 量 (g)	メニュー詳細	アレルギー情報
旧	糖15)炭火焼チキン (醤油ソース) 弁当	218	9.5	11.0	13.2	14.4	1.9	炭火焼チキン (醤油ソース)、蒟蒻入り青 椒肉絲、キャベツのコールスローサラダ、 彩りしんじょう、インゲン煮	えび・小麦・卵・乳成分・さば・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン
新	糖15)炭火焼チキン (醤油ソース) 弁当	217	10.3	10.3	12.7	14.2	1.9	炭火焼チキン (醤油ソース)、蒟蒻入り青 椒肉絲、キャベツのコールスローサラダ、 彩りしんじょう、枝豆煮	えび・小麦・卵・乳成分・さば・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン
旧	糖15)豆腐おろしハンバーグ弁当	232	8.2	11.3	14.6	15.8	2.0	豆腐おろしハンバーグ、チンゲン菜と筍の 炒め物、キャベツのコールスローサラダ、 二色和え、インゲンソテー	小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン
新	糖15)豆腐おろしハンバーグ弁当	228	8.2	11.4	14.8	15.3	2.0	豆腐おろしハンバーグ、チンゲン菜と筍の 炒め物、キャベツのコールスローサラダ、 二色和え、インゲンソテー	小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン
旧	糖15)豚と野菜の塩麴炒め弁当	225	11.1	12.4	16.2	13.2	2.0	豚と野菜の塩麴炒め、人参・筍・こんにゃ くの土佐煮、ズッキーニのみぞれ和え、青 菜炒め	小麦・卵・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉
新	糖15)豚と野菜の塩麴炒め弁当	216	10.8	11.9	15.3	12.7	1.9	豚と野菜の塩麴炒め、人参・筍・こんにゃ くの土佐煮、ズッキーニのみぞれ和え、青 菜炒め	小麦・大豆・鶏肉・豚肉
旧	糖15)豚肉と茄子のカレーミート ソース弁当	246	11.8	9.5	12.6	17.1	2.0	豚肉と茄子のカレーミートソース、大根と 人参のそぼろ煮、小松菜とザーサイの炒め 物、彩りしんじょう	えび・小麦・乳成分・牛肉・ごま・さば・大豆・鶏肉・豚肉・りんご
新	糖15)豚肉と茄子のカレーミート ソース弁当	235	11.5	9.1	11.8	16.4	1.9	豚肉と茄子のカレーミートソース、大根と 人参のそぼろ煮、小松菜とザーサイの炒め 物、彩りしんじょう	えび・小麦・乳成分・牛肉・ごま・さば・大豆・鶏肉・豚肉・りんご

規格	商品名	カロリー (kcal)	たんぱく 質 (g)	糖質 (g)	炭水化 物 (g)	脂質 (g)	食塩相当 量 (g)	メニュー詳細	アレルギー情報
旧	糖15)豚肉の生姜焼き弁当	221	6.5	14.8	17.0	14.9	2.0	豚肉の生姜焼き、茄子の煮びたし、厚揚げの煮物、小松菜の柚子和え	小麦・落花生・ごま・大豆・豚肉
新	糖15)豚肉の生姜焼き弁当	219	7.2	13.5	15.9	14.9	1.8	豚肉の生姜焼き、茄子の煮びたし、和風エッグサラダ、小松菜のおひたし	小麦・卵・乳成分・落花生・ごま・大豆・豚肉
旧	糖15)白身魚の和風あんかけ弁当	219	11.8	14.6	18.3	11.6	1.9	白身魚の和風あんかけ、糸コンとじゃが芋の味噌炒め、ツナのあっさり煮、ほうれん草の菜種和え	小麦・卵・ごま・大豆
新	糖15)白身魚の和風あんかけ弁当	221	10.7	14.4	18.5	12.3	1.9	白身魚の和風あんかけ、糸コンとじゃが芋の味噌炒め、大豆・玉葱・パセリのサラダ、ほうれん草の菜種和え	小麦・卵・ごま・大豆
旧	糖15)野菜たっぷりエビマヨ弁当	248	9.8	14.9	18.0	16.5	2.0	野菜たっぷりエビマヨ、鶏と大根の味噌煮、豆腐のかにあんかけ、ブロッコリーソース	えび・かに・小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・鶏肉・りんご・ゼラチン
新	糖15)野菜たっぷりエビマヨ弁当	239	9.5	14.7	17.4	15.0	2.0	野菜たっぷりエビマヨ、鶏と大根の味噌煮、豆腐のかにあんかけ、ブロッコリーソース	えび・かに・小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・鶏肉・りんご・ゼラチン・魚肝油パウダー(魚介類)
旧	糖15)和風ハンバーグ弁当	218	8.4	13.3	17.2	13.9	2.0	和風ハンバーグ、ミモザ風はんぺん温サラダ、インゲンのピーナッツ和え、ひじきと大豆の煮物、ゆでキャベツ&人参	小麦・卵・乳成分・落花生・牛肉・大豆・鶏肉・りんご・ゼラチン
新	糖15)和風ハンバーグ弁当	226	9.6	11.4	15.1	15.2	2.0	和風ハンバーグ、ミモザ風はんぺん温サラダ、ほうれん草のツナ和え、ひじきと大豆の煮物、ゆでキャベツ&人参	小麦・卵・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉・りんご・ゼラチン