

商品リニューアルに伴う規格変更のご案内

拝啓 平素はライフミールをご利用いただき、厚く御礼申し上げます。

2025年9月1日製造分（2026年6月28日賞味期限分）より、献立変更や原材料の一部変更がございます。

※一部商品は2025年8月7日製造分（2026年6月3日賞味期限分）より原材料の一部変更がございます。

切り替え期間中は、新旧いずれかの商品でのお届けとなります。

ご注文時にご覧いただいた商品情報とは若干内容が異なる場合がありますのでご了承ください。

変更前後の商品詳細については、次頁からの商品一覧表にてご確認頂ければ幸いです。

今後ともライフミールをご愛顧いただきますよう、何卒よろしくお願い申し上げます。

敬具

糖質30 g 以下メニュー

糖質15 g 以下メニュー

クリックで該当メニューの記載ページへ遷移いたします

<糖質30 g 以下>

規格	商品名	カロリー (kcal)	たんぱく 質 (g)	糖質 (g)	炭水化 物 (g)	脂質 (g)	食塩相当 量 (g)	メニュー詳細	アレルギー情報
旧	アジと茄子の胡麻味噌だれ弁当	296	10.5	24.2	27.5	16.5	2.3	アジと茄子の胡麻味噌だれ、インゲン、花人参、大根の土佐煮、南瓜サラダ	小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・りんご・ゼラチン・魚醤パウダー（魚介類）
新	アジと茄子の胡麻味噌だれ弁当	296	10.5	24.2	27.5	16.5	2.3	アジと茄子の胡麻味噌だれ、インゲン、花人参、大根の土佐煮、南瓜サラダ	小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・りんご・ゼラチン・魚醤パウダー（魚介類）
旧	アジの南蛮漬け弁当	304	14.9	17.3	22.6	18.3	1.8	アジの南蛮漬け、ヤングコーンソテー、ナス、大豆とソーセージのトマト煮、菜の花の煮びたし	小麦・卵・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン
新	アジの南蛮漬け弁当	304	14.9	17.3	22.6	18.3	1.8	アジの南蛮漬け、ヤングコーンソテー、ナス、大豆とソーセージのトマト煮、菜の花の煮びたし	小麦・卵・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン
旧	牛肉ときのこの甘辛炒め弁当	273	10.4	13.4	16.6	19.1	2.0	牛肉ときのこの甘辛炒め、パプリカ、3色ナムル、厚揚げの煮物	小麦・牛肉・ごま・大豆
新	牛肉ときのこの甘辛炒め弁当	267	9.5	14.1	17.5	18.5	1.9	牛肉ときのこの甘辛炒め、パプリカ、3色ナムル、玉葱とコーンのサラダ	小麦・乳成分・牛肉・ごま・大豆
旧	豚肉と茄子のカレーミートソース弁当	394	20.3	9.9	13.2	28.6	2.1	豚肉と茄子のカレーミートソース、大根とウインナーのコンソメ煮、ブロッコリーときのこのアヒージョ風	小麦・卵・乳成分・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン
新	豚肉と茄子のカレーミートソース弁当	394	20.3	9.9	13.2	28.6	2.1	豚肉と茄子のカレーミートソース、大根とウインナーのコンソメ煮、ブロッコリーときのこのアヒージョ風	小麦・卵・乳成分・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご

[illegible]

[illegible]

規格	商品名	カロリー (kcal)	たんぱく 質 (g)	糖質 (g)	炭水化 物 (g)	脂質 (g)	食塩相当 量 (g)	メニュー詳細	アレルギー情報
旧	鶏肉と玉子のチリソース炒め弁当	274	15.0	14.9	16.8	16.6	2.3	鶏肉と玉子のチリソース炒め、春巻、小松菜の胡麻和え	えび・小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご
新	鶏肉と玉子のチリソース炒め弁当 8/7製造～	239	12.5	14.3	16.1	14.4	1.9	鶏肉と玉子のチリソース炒め、春巻、小松菜の胡麻和え	えび・小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご
旧	鶏肉のレモンクリーム弁当	285	15.4	18.2	21.2	16.2	1.3	鶏肉のレモンクリーム、ブロッコリー、パプリカ、菜の花のソテー、さつま芋とレーズンのサラダ	えび・小麦・乳成分・大豆・鶏肉
新	鶏肉のレモンクリーム弁当	257	13.3	17.9	21.1	14.2	1.0	鶏肉のレモンクリーム、ブロッコリー、パプリカ、菜の花のソテー、さつま芋とレーズンのサラダ	えび・小麦・乳成分・大豆・鶏肉
旧	鶏の唐揚げみぞれ仕立て弁当	308	14.7	16.1	18.1	20.2	2.0	鶏の唐揚げみぞれ仕立て、大豆・ナス・ピーマンの温サラダ、小松菜の胡麻和え	小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・鶏肉・りんご・ゼラチン
新	鶏の唐揚げみぞれ仕立て弁当	308	14.7	16.1	18.1	20.2	2.0	鶏の唐揚げみぞれ仕立て、大豆・ナス・ピーマンの温サラダ、小松菜の胡麻和え	小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・鶏肉・りんご・ゼラチン
旧	ハンバーグおろしソース弁当	289	15.1	16.0	23.4	16.1	2.2	ハンバーグおろしソース、マッシュポテト、ブロッコリー、糖質オフマカロニのソテー、ほうれん草のバターソテー、パプリカ	小麦・卵・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・りんご
新	ハンバーグおろしソース弁当	291	15.2	16.1	23.8	16.2	2.2	ハンバーグおろしソース、マッシュポテト、ブロッコリー、糖質オフマカロニのソテー、ほうれん草のバターソテー、パプリカ	小麦・卵・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・りんご

規格	商品名	カロリー (kcal)	たんぱく 質 (g)	糖質 (g)	炭水化 物 (g)	脂質 (g)	食塩相当 量 (g)	メニュー詳細	アレルギー情報
旧	ビーフシチューチーズのせ弁当	324	14.6	12.2	14.3	23.4	1.7	ビーフシチューチーズのせ、マッシュポ テト、ブロッコリー、カリフラワーライス のピラフ風、インゲンソテー	小麦・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉・りんご・ゼラチン
新	ビーフシチューチーズのせ弁当	324	14.4	12.3	14.3	23.4	1.7	ビーフシチューチーズのせ、マッシュポ テト、ブロッコリー、カリフラワーライス のピラフ風、インゲンソテー	小麦・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉・りんご・ゼラチン
旧	ビーフストロガノフ弁当	310	9.0	12.0	15.5	23.8	2.1	ビーフストロガノフ、大豆・ナス・ピー マンの温サラダ、糖質オフマカロニの トマトソテー	小麦・卵・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン
新	ビーフストロガノフ弁当	310	9.0	12.0	15.5	23.8	2.1	ビーフストロガノフ、大豆・ナス・ピー マンの温サラダ、糖質オフマカロニの トマトソテー	小麦・卵・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン
旧	ヒレカツの玉子とじ弁当	325	11.6	22.2	24.5	20.6	2.0	ヒレカツの玉子とじ、野菜炒め、小松 菜の柚子和え	えび・小麦・卵・乳成分・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご
新	ヒレカツの玉子とじ弁当	292	12.5	21.8	25.1	16.4	1.9	ヒレカツの玉子とじ、人参・筍・こん にゃくの土佐煮、菜の花の煮びたし	小麦・卵・乳成分・大豆・豚肉
旧	回鍋肉弁当	309	11.3	12.0	14.8	23.0	1.8	回鍋肉、チンゲン菜と玉子の生姜炒 め、豆腐の煮やっこ	かに・小麦・卵・落花生・ごま・大豆・豚肉・魚醤パウダー（魚介類）
新	回鍋肉弁当	310	11.5	11.7	14.5	23.9	1.7	回鍋肉、チンゲン菜と玉子の生姜炒 め、豆腐の煮やっこ	かに・小麦・卵・落花生・ごま・大豆・豚肉・魚醤パウダー（魚介類）

規格	商品名	カロリー (kcal)	たんぱく 質 (g)	糖質 (g)	炭水化 物 (g)	脂質 (g)	食塩相当 量 (g)	メニュー詳細	アレルギー情報
旧	ボルシチ風弁当	285	9.7	12.3	16.1	20.7	1.9	ボルシチ風、大豆・ナス・ピーマンの温サラダ、ほうれん草のバターソテー	小麦・卵・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン
新	ボルシチ風弁当	285	9.7	12.3	16.1	20.7	1.9	ボルシチ風、大豆・ナス・ピーマンの温サラダ、ほうれん草のバターソテー	小麦・卵・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン
旧	マスのちゃんちゃん焼き弁当	261	17.3	12.8	15.7	15.3	2.0	マスのちゃんちゃん焼き、チンゲン菜と玉子の生姜炒め、ポテトソテー	小麦・卵・乳成分・さけ・大豆
新	マスのちゃんちゃん焼き弁当	261	17.3	12.8	15.7	15.3	2.0	マスのちゃんちゃん焼き、チンゲン菜と玉子の生姜炒め、ポテトソテー	小麦・卵・乳成分・さけ・大豆
旧	野菜たっぷりキーマカレー弁当	242	11.2	14.4	17.4	14.3	2.2	野菜たっぷりキーマカレー、ブロッコリー、大根の煮物洋風仕立て、タマゴサラダ	えび・小麦・卵・乳成分・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン
新	野菜たっぷりキーマカレー弁当	229	10.5	10.8	17.5	14.3	2.0	野菜たっぷりキーマカレー、ブロッコリー、菜の花のソテー、糖質オフマカロニのソテー	えび・小麦・乳成分・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご
旧	ローストチキン赤ワインソース弁当	339	15.1	11.6	16.3	23.6	2.2	ローストチキン赤ワインソース、ブロッコリー、糖質オフマカロニのソテー、ナスのトマトソース、バジルマヨポテト	小麦・卵・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉・りんご・ゼラチン
新	ローストチキン赤ワインソース弁当	311	12.8	11.5	16.2	21.7	1.9	ローストチキン赤ワインソース、ブロッコリー、糖質オフマカロニのソテー、ナスのトマトソース、バジルマヨポテト	小麦・卵・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉・りんご・ゼラチン

規格	商品名	カロリー (kcal)	たんぱく 質 (g)	糖質 (g)	炭水化 物 (g)	脂質 (g)	食塩相当 量 (g)	メニュー詳細	アレルギー情報
旧	海老のトマトチリソース弁当	281	13.5	24.5	26.7	13.2	2.3	海老のトマトチリソース、ブロッコリー、ビーフン入り野菜炒め、肉シューマイ	えび・小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン
新	海老のトマトチリソース弁当	283	13.6	24.6	27.1	13.2	2.3	海老のトマトチリソース、ブロッコリー、ビーフン入り野菜炒め、肉シューマイ	えび・小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン
旧	鶏の唐揚げの黒酢葱ソース弁当	335	15.8	18.6	20.7	21.8	2.4	鶏の唐揚げ黒酢葱ソース、もやしのナムル、マーボーナス、チンゲン菜のソテー	小麦・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご
新	鶏の唐揚げの黒酢葱ソース弁当	335	15.8	18.3	20.4	22.0	2.4	鶏の唐揚げ黒酢葱ソース、もやしのナムル、マーボーナス、チンゲン菜のソテー	小麦・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご
旧	鶏むね肉と白菜の豆乳カレー煮弁当	294	20.5	10.4	13.4	18.6	2.4	鶏むね肉と白菜の豆乳カレー煮、ナスのトマトソース、ほうれん草のバターソテー	小麦・卵・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン
新	鶏むね肉と白菜の豆乳カレー煮弁当	294	20.5	10.4	13.4	18.6	2.4	鶏むね肉と白菜の豆乳カレー煮、ナスのトマトソース、ほうれん草のバターソテー	小麦・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン
旧	鶏肉とカブのクリーム煮弁当	291	14.0	14.7	16.8	19.1	2.1	鶏肉とカブのクリーム煮、蓮根・ひじき・コーンのサラダ、茄子の煮びたし	小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・鶏肉・りんご・ゼラチン
新	鶏肉とカブのクリーム煮弁当 8/7製造～	260	11.8	14.4	16.4	16.8	1.8	鶏肉とカブのクリーム煮、蓮根・ひじき・コーンのサラダ、茄子の煮びたし	小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・鶏肉・りんご・ゼラチン

規格	商品名	カロリー (kcal)	たんぱく 質 (g)	糖質 (g)	炭水化 物 (g)	脂質 (g)	食塩相当 量 (g)	メニュー詳細	アレルギー情報
旧	鶏肉とブロッコリーの濃厚ごまクリーム弁当	364	18.4	10.2	16.0	25.9	2.0	鶏肉とブロッコリーの濃厚ごまクリーム、花人参、蓮根・ひじき・コーンのサラダ、糖質オフマカロニのトマトソテー	小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン
新	鶏肉とブロッコリーの濃厚ごまクリーム弁当 8/7製造～	324	15.8	10.4	16.0	22.7	1.7	鶏肉とブロッコリーの濃厚ごまクリーム、花人参、蓮根・ひじき・コーンのサラダ、糖質オフマカロニのトマトソテー	小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン
旧	鶏肉のトマトすき焼き弁当	266	16.7	9.7	13.0	17.3	2.1	鶏肉のトマトすき焼き、ブロッコリーときのこのアヒージョ風、玉葱とコーンのサラダ	小麦・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉
新	鶏肉のトマトすき焼き弁当 8/7製造～	238	14.5	9.4	12.6	15.3	1.8	鶏肉のトマトすき焼き、ブロッコリーときのこのアヒージョ風、玉葱とコーンのサラダ	小麦・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉
旧	厚揚げのしょうがそばろあんかけ弁当	233	7.1	17.2	20.3	14.0	1.9	厚揚げのしょうがそばろあんかけ、かぼちゃスライス、大豆・ナス・ピーマンの温サラダ、小松菜の胡麻和え	小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・鶏肉・りんご・ゼラチン
新	厚揚げのしょうがそばろあんかけ弁当	233	7.1	17.2	20.3	14.0	1.9	厚揚げのしょうがそばろあんかけ、かぼちゃスライス、大豆・ナス・ピーマンの温サラダ、小松菜の胡麻和え	小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・鶏肉・りんご・ゼラチン
旧	豆腐と魚のハンバーグ弁当	291	11.8	19.1	22.1	17.3	2.2	豆腐と魚のハンバーグ、ブロッコリー、花人参、ラタトゥイユ、ちくわ玉葱ピーマンのきんぴら	小麦・乳成分・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・りんご・ゼラチン
新	豆腐と魚のハンバーグ弁当	292	11.9	19.3	22.5	17.4	2.2	豆腐と魚のハンバーグ、ブロッコリー、花人参、ラタトゥイユ、ちくわ玉葱ピーマンのきんぴら	小麦・乳成分・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・りんご・ゼラチン

<糖 質15 g 以下>

規格	商品名	カロリー (kcal)	たんぱく 質 (g)	糖質 (g)	炭水化 物 (g)	脂質 (g)	食塩相当 量 (g)	メニュー詳細	アレルギー情報
旧	糖15)炭火焼チキン（醤油ソース） 弁当	218	9.5	11.0	13.2	14.4	1.9	炭火焼チキン（醤油ソース）、蒟蒻入 り青椒肉絲、キャベツのコールスロー サラダ、彩りしんじょう、インゲン煮	えび・小麦・卵・乳成分・さば・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン
新	糖15)炭火焼チキン（醤油ソース） 弁当	218	9.5	11.0	13.2	14.4	1.9	炭火焼チキン（醤油ソース）、蒟蒻入 り青椒肉絲、キャベツのコールスロー サラダ、彩りしんじょう、インゲン煮	えび・小麦・卵・乳成分・さば・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン
旧	糖15)家常豆腐弁当	228	13.0	15.0	19.9	12.2	2.0	家常豆腐、あさりと玉葱の酒蒸し、き のこ生姜炒め、二色和え	小麦・乳成分・落花生・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご
新	糖15)家常豆腐弁当	228	13.0	15.0	19.9	12.2	2.0	家常豆腐、あさりと玉葱の酒蒸し、き のこ生姜炒め、二色和え	小麦・乳成分・落花生・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご
旧	糖15)鶏の照焼き弁当	216	11.1	15.0	18.5	11.4	1.7	鶏の照焼き、ラタトゥイユ、ひじきと 豆のサラダ、バターコーン	小麦・卵・乳成分・大豆・鶏肉・りんご・ゼラチン
新	糖15)鶏の照焼き弁当	223	10.4	13.1	15.6	13.4	2.0	鶏の照焼き、ラタトゥイユ、玉葱と コーンのサラダ、青菜のナムル	小麦・卵・乳成分・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン
旧	糖15)白身魚のチリマヨ風弁当	223	10.8	12.5	16.2	13.8	1.8	白身魚のチリマヨ風、キャベツと鶏肉 の味噌炒め、こんにゃくきんぴら、ほう れん草のおかか和え、ブロッコリーソー ー	小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・鶏肉・りんご・ゼラチン
新	糖15)アジの南蛮漬け弁当	225	7.4	14.1	17.8	14.8	1.9	アジの南蛮漬け、茄子の煮びたし、こ んにゃくきんぴら、ほうれん草のおか か和え、ブロッコリーソー	小麦・乳成分・ごま・大豆

規格	商品名	カロリー (kcal)	たんぱく 質 (g)	糖質 (g)	炭水化 物 (g)	脂質 (g)	食塩相当 量 (g)	メニュー詳細	アレルギー情報
旧	糖15)豚肉とチンゲン菜の塩ダレ炒め弁当	220	7.9	14.1	17.0	13.6	2.0	豚肉とチンゲン菜の塩ダレ炒め、糸コンとじゃが芋のたらこ炒め、ゴマドレサラダ、豆腐の煮やっこ	かに・小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン
新	糖15)回鍋肉弁当	235	8.9	14.9	19.0	15.3	1.5	回鍋肉、菜の花のソテー、さつま芋サラダ、豆腐の煮やっこ	えび・かに・小麦・卵・乳成分・落花生・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン
旧	糖15)プルコギ弁当	224	10.9	14.2	17.5	12.7	2.0	プルコギ、イカと野菜の煮物、白菜炒め、小松菜のおひたし	かに・小麦・いか・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・りんご
新	糖15)プルコギ弁当	224	10.9	14.2	17.5	12.7	2.0	プルコギ、イカと野菜の煮物、白菜炒め、小松菜のおひたし	かに・小麦・いか・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・りんご
旧	糖15)ブリの照焼き弁当	217	13.0	12.1	16.7	11.5	1.7	ブリの照焼き、大根と椎茸の煮物、ほうれん草の辛子和え、ひじき煮、もやしのナムル	小麦・ごま・大豆
新	糖15)ブリの照焼き弁当	220	12.1	10.4	15.1	12.7	2.0	ブリの照焼き、大根と椎茸の煮物、青菜炒め、ひじき煮、もやしのナムル	小麦・ごま・大豆
旧	糖15)あじメンチカツ弁当	258	15.9	15.0	19.4	15.1	1.9	あじメンチカツ、鶏豆腐、大根和風麻婆、青物の昆布め、枝豆煮	小麦・卵・大豆・鶏肉・りんご
新	糖15)あじメンチカツ弁当	249	9.6	13.7	18.8	16.0	2.0	あじメンチカツ、チンゲン菜と筍の炒め物、青物の昆布め、かぶの煮物、枝豆煮	小麦・卵・ごま・大豆・豚肉・りんご

規格	商品名	カロリー (kcal)	たんぱく 質 (g)	糖質 (g)	炭水化 物 (g)	脂質 (g)	食塩相当 量 (g)	メニュー詳細	アレルギー情報
旧	糖15)鶏肉とインゲンの味噌だれ焼き弁当	245	9.2	14.4	17.5	15.9	1.7	鶏肉とインゲンの味噌だれ焼き、ナスのトマトソース、ピリ辛こんにゃく、南瓜サラダ	小麦・卵・乳成分・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・りんご・ゼラチン
新	糖15)鶏肉とインゲンの味噌だれ焼き弁当	258	9.1	13.5	16.3	17.8	1.8	鶏肉とインゲンの味噌だれ焼き、ナスのトマトソース、ピリ辛こんにゃく、南瓜サラダ	小麦・卵・乳成分・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・りんご・ゼラチン
旧	糖15)海鮮塩炒め弁当	238	16.5	11.5	15.7	12.9	1.9	海鮮塩炒め、鶏ごぼう、ほうれん草の菜種和え、柚子風味サラダ	えび・小麦・卵・乳成分・いか・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン
新	糖15)マスのちゃんちゃん焼き弁当	226	17.2	11.8	15.1	11.1	1.9	マスのちゃんちゃん焼き、鶏ごぼう、ほうれん草のおひたし、だし巻き玉子	小麦・卵・乳成分・ごま・さけ・大豆・鶏肉・りんご
旧	糖15)豚すき弁当	218	8.1	14.3	17.3	14.0	1.8	豚すき、チンゲン菜と筍の炒め物、ナスのトマトソース、ひじき煮	小麦・牛肉・ごま・大豆・豚肉・ゼラチン
新	糖15)ヒレカツの玉子とじ弁当	253	9.4	14.5	17.6	17.1	1.8	ヒレカツの玉子とじ、キャベツと鶏肉の味噌炒め、ナスのトマトソース、ひじき煮	小麦・卵・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン
旧	糖15)ハッシュドビーフ弁当	221	11.0	14.2	18.2	12.1	1.7	ハッシュドビーフ、野菜入りトマトビーンズ、ブロッコリーソテー、だし巻き玉子	小麦・卵・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン
新	糖15)鶏肉の赤ワインソース弁当	220	11.4	10.3	12.6	13.4	1.7	鶏肉の赤ワインソース、大根とウインナーのコンソメ煮、ブロッコリーソテー、だし巻き玉子	小麦・卵・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン

規格	商品名	カロリー (kcal)	たんぱく 質 (g)	糖質 (g)	炭水化 物 (g)	脂質 (g)	食塩相当 量 (g)	メニュー詳細	アレルギー情報
旧	糖15)鶏肉とキャベツの味噌炒め弁当	230	10.1	12.5	15.2	14.9	1.8	鶏肉とキャベツの味噌炒め、ナスのトマトソース、インゲンの胡麻和え、豆腐の煮やっこ	かに・小麦・卵・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・ゼラチン
新	糖15)鶏肉とキャベツの味噌炒め弁当	256	10.5	12.2	14.8	18.6	1.9	鶏肉とキャベツの味噌炒め、ナスのトマトソース、インゲンの胡麻和え、豆腐の煮やっこ	かに・小麦・卵・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・ゼラチン
旧	糖15)豚肉の甘辛炒め弁当	216	9.7	14.4	18.3	12.5	1.9	豚肉の甘辛炒め、大根とさつま揚げの煮物、ほうれん草のベーコン和え、ピリ辛こんにゃく	小麦・卵・乳成分・落花生・ごま・大豆・豚肉
新	糖15)ゴボウと豚肉の柳川風弁当	225	11.1	13.4	17.4	12.9	2.0	ゴボウと豚肉の柳川風、野菜の柚子胡椒炒め、マカロニトマトソテー、ほうれん草のベーコン和え	小麦・卵・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉
旧	糖15)豚しゃぶ弁当	219	9.2	14.0	18.4	12.5	2.0	豚しゃぶ、和風カレー煮、大豆のオリーブ炒め、小松菜の磯辺和え	小麦・卵・乳成分・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・やまいも・りんご・ゼラチン
新	糖15)豚しゃぶ弁当	217	6.3	14.9	18.2	13.9	2.0	豚しゃぶ、茄子の煮びたし、ポテトサラダ、小松菜の磯辺和え	小麦・卵・乳成分・ごま・さば・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン
旧	糖15)ブリの生姜煮弁当	262	18.6	14.5	16.4	13.1	2.0	ブリの生姜煮、あさりと野菜の炒め煮、小松菜の柚子和え、肉シューマイ、インゲン煮	小麦・卵・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン
新	糖15)ブリの生姜煮弁当	262	18.6	14.5	16.4	13.1	2.0	ブリの生姜煮、あさりと野菜の炒め煮、小松菜の柚子和え、肉シューマイ、インゲン煮	小麦・卵・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン

規格	商品名	カロリー (kcal)	たんぱく 質 (g)	糖質 (g)	炭水化 物 (g)	脂質 (g)	食塩相当 量 (g)	メニュー詳細	アレルギー情報
旧	糖15)きのこのすき焼き風弁当	225	12.2	12.2	16.6	13.2	2.0	きのこのすき焼き風、あさりと野菜の炒め煮、インゲンの胡麻和え、大豆サラダ	小麦・卵・乳成分・牛肉・ごま・大豆・豚肉
新	糖15)牛肉と茄子の麻婆ソース弁当	239	14.1	9.8	13.6	14.7	2.0	牛肉と茄子の麻婆ソース、あさりと野菜の炒め煮、インゲンの胡麻和え、大豆サラダ	小麦・卵・乳成分・落花生・牛肉・ごま・大豆・豚肉
旧	糖15)野菜と豚肉のカレー炒め弁当	230	10.3	12.4	15.3	14.5	2.0	野菜と豚肉のカレー炒め、大根と人参のそぼろ煮、小松菜とザーサイの炒め物、彩りしんじょう	えび・小麦・乳成分・ごま・さば・大豆・鶏肉・豚肉・りんご
新	糖15)豚肉と茄子のカレーミートソース弁当	246	11.8	9.5	12.6	17.1	2.0	豚肉と茄子のカレーミートソース、大根と人参のそぼろ煮、小松菜とザーサイの炒め物、彩りしんじょう	えび・小麦・乳成分・牛肉・ごま・さば・大豆・鶏肉・豚肉・りんご
旧	糖15)肉豆腐弁当	217	7.4	12.9	16.1	14.2	2.0	肉豆腐、大根和風麻婆、チンゲン菜ともやしのナムル、ミモザサラダ	小麦・卵・乳成分・牛肉・ごま・大豆・鶏肉
新	糖15)肉豆腐弁当	220	5.8	14.3	17.4	14.6	2.0	肉豆腐、大根とウインナーのコンソメ煮、チンゲン菜ともやしのナムル、ポテトのツナマヨカレーソース	小麦・卵・乳成分・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン
旧	糖15)ハンバーグデミグラスソース弁当	259	10.4	14.6	18.2	16.3	1.9	ハンバーグデミグラスソース、ナスのトマトソース、人参と玉子の炊き合わせ、豆腐の柚子あんかけ、枝豆煮	小麦・卵・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉・りんご・ゼラチン
新	糖15)ハンバーグデミグラスソース弁当	232	7.3	11.4	15.4	16.5	2.0	ハンバーグデミグラスソース、大豆・ナス・ピーマンの温サラダ、人参と玉子の炊き合わせ、もやしのナムル、茹でブロッコリー	小麦・卵・乳成分・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン

規格	商品名	カロリー (kcal)	たんぱく 質 (g)	糖質 (g)	炭水化 物 (g)	脂質 (g)	食塩相当 量 (g)	メニュー詳細	アレルギー情報
旧	糖15)白身魚の和風あんかけ弁当	232	14.2	13.1	17.9	12.3	2.0	白身魚の和風あんかけ、野菜入りトマトビーンズ、ツナのあっさり煮、ほうれん草の菜種和え	小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン
新	糖15)白身魚の和風あんかけ弁当	219	11.8	14.6	18.3	11.6	1.9	白身魚の和風あんかけ、糸コンとじゃが芋の味噌炒め、ツナのあっさり煮、ほうれん草の菜種和え	小麦・卵・ごま・大豆
旧	糖15)焼肉弁当	229	10.6	15.0	18.5	12.8	2.0	焼肉、イカと大根の炒め煮、サウザンサラダ、南瓜煮	小麦・卵・乳成分・いか・牛肉・ごま・大豆・りんご・ゼラチン
新	糖15)焼肉弁当	229	10.6	15.0	18.5	12.8	2.0	焼肉、イカと大根の炒め煮、サウザンサラダ、南瓜煮	小麦・卵・乳成分・いか・牛肉・ごま・大豆・りんご・ゼラチン
旧	糖15)若鶏の利休焼き弁当	218	11.1	12.8	14.9	12.9	2.0	若鶏の利休焼き、はんぺんの玉子とじ、ラタトゥイユ、キャベツのコールスローサラダ、人参のナムル	小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン
新	糖15)若鶏の利休焼き弁当	226	10.8	12.8	14.8	13.8	2.0	若鶏の利休焼き、はんぺんの玉子とじ、ラタトゥイユ、キャベツのコールスローサラダ、人参のナムル	小麦・卵・乳成分・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン
旧	糖15)豚肉と筍のネギ塩炒め弁当	231	7.7	14.3	17.2	15.1	2.0	豚肉と筍のネギ塩炒め、マーボナス、ポテトサラダ、大豆五目煮	小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン
新	糖15)厚揚げのネギ味噌チーズ弁当	242	10.2	9.9	12.8	17.1	1.9	厚揚げのネギ味噌チーズ、マーボナス、ポテトサラダ、小松菜のおかか和え	小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン

規格	商品名	カロリー (kcal)	たんぱく 質 (g)	糖質 (g)	炭水化 物 (g)	脂質 (g)	食塩相当 量 (g)	メニュー詳細	アレルギー情報
旧	糖15)サバの煮付け弁当	257	11.8	14.3	18.9	16.5	1.8	サバの煮付け、大根と人参のそぼろ煮、小松菜の磯辺和え、きのこ生姜炒め、花人参	小麦・ごま・さば・大豆・鶏肉
新	糖15)サバの香味野菜ソース弁当	217	13.6	9.8	13.5	12.3	1.7	サバ香味野菜ソース、大根と人参のそぼろ煮、インゲンのピーナッツ和え、きのこ生姜炒め	小麦・落花生・ごま・さば・大豆・鶏肉
旧	糖15)野菜たっぷりエビマヨ弁当	263	8.5	14.6	18.9	17.9	2.0	野菜たっぷりエビマヨ、筍と玉子の中華炒め、豆腐のかにあんかけ、ブロッコリーソテー	えび・かに・小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・鶏肉・りんご・ゼラチン
新	糖15)野菜たっぷりエビマヨ弁当	248	9.8	14.9	18.0	16.5	2.0	野菜たっぷりエビマヨ、鶏と大根の味噌煮、豆腐のかにあんかけ、ブロッコリーソテー	えび・かに・小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・鶏肉・りんご・ゼラチン
旧	糖15)豚ちり鍋風弁当	238	10.3	9.2	13.0	16.7	1.9	豚ちり鍋風、チンゲン菜と筍の炒め物、大豆・ナス・ピーマンの温サラダ、青菜炒め	小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン
新	糖15)豚と野菜の塩麴炒め弁当	225	11.1	12.4	16.2	13.2	2.0	豚と野菜の塩麴炒め、人参・筍・こんにゃくの土佐煮、ズッキーニのみぞれ和え、青菜炒め	小麦・卵・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉
旧	糖15)鶏肉の山賊焼き弁当	217	14.4	13.4	16.2	12.0	2.0	鶏肉の山賊焼き、あさりとキャベツのクリームシチュー風、きのこ生姜炒め、小松菜の玉子とじ	小麦・卵・乳成分・大豆・鶏肉
新	糖15)鶏肉とブロッコリーの濃厚ごまクリーム弁当	235	11.5	11.8	15.7	14.5	1.5	鶏肉とブロッコリーの濃厚ごまクリーム、マカロニトマトソテー、きのこ生姜炒め、小松菜の玉子とじ	小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・鶏肉・豚肉

規格	商品名	カロリー (kcal)	たんぱく 質 (g)	糖質 (g)	炭水化 物 (g)	脂質 (g)	食塩相当 量 (g)	メニュー詳細	アレルギー情報
旧	糖15)豚の生姜焼き弁当	255	11.0	14.3	16.9	16.4	1.9	豚の生姜焼き、野菜炒め、ツナのあっさり煮、温野菜サラダ	えび・小麦・卵・乳成分・落花生・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン
新	糖15)豚肉の生姜焼き弁当	221	6.5	14.8	17.0	14.9	2.0	豚肉の生姜焼き、茄子の煮びたし、厚揚げの煮物、小松菜の柚子和え	小麦・落花生・ごま・大豆・豚肉
旧	糖15)鶏の柚子胡椒焼き弁当	229	14.2	13.0	16.1	12.3	2.0	鶏の柚子胡椒焼き、イカと野菜の煮物、こんにゃくきんぴら、もやしとザーサイ炒め	えび・かに・小麦・乳成分・いか・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご
新	糖15)鶏の柚子胡椒焼き弁当	222	13.9	13.1	16.1	11.8	2.0	鶏の柚子胡椒焼き、イカと野菜の煮物、こんにゃくきんぴら、もやしとザーサイ炒め、牛蒡煮	えび・かに・小麦・乳成分・いか・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご
旧	糖15)豆腐おろしハンバーグ弁当	231	8.0	12.7	15.9	15.2	2.0	豆腐おろしハンバーグ、チンゲン菜と筍の炒め物、キャベツのコールスローサラダ、二色和え、インゲンソテー	小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン
新	糖15)豆腐おろしハンバーグ弁当	232	8.2	11.3	14.6	15.8	2.0	豆腐おろしハンバーグ、チンゲン菜と筍の炒め物、キャベツのコールスローサラダ、二色和え、インゲンソテー	小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン
旧	糖15)牛肉のオイスター炒め弁当	219	10.8	12.3	16.8	12.8	1.9	牛肉のオイスター炒め、鶏豆腐、ごぼうサラダ、ブロッコリーソテー	えび・小麦・卵・乳成分・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・りんご・ゼラチン
新	糖15)牛肉のケイジャンソース炒め弁当	246	9.9	13.6	17.0	15.5	2.0	牛肉のオイスター炒め、ちくわ玉葱ピーマンのきんぴら、青菜のソテー、野菜入りトマトビーンズ	小麦・卵・乳成分・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン

規格	商品名	カロリー (kcal)	たんぱく 質 (g)	糖質 (g)	炭水化 物 (g)	脂質 (g)	食塩相当 量 (g)	メニュー詳細	アレルギー情報
旧	糖15)チキンステーキ（中華甘酢ソース）弁当	218	11.7	13.5	17.4	12.0	1.8	チキンステーキ（中華甘酢ソース）、けんちん煮、ミモザサラダ、小松菜の柚子和え、もやしのナムル	小麦・卵・乳成分・ごま・さば・大豆・鶏肉・豚肉
新	糖15)デミグラスチキン弁当	222	10.5	13.2	16.2	13.4	1.8	デミグラスチキン、糸コンとじゃが芋の味噌炒め、中華風春雨サラダ、ほうれん草のベーコン和え、ブロッコリーのバター風味	小麦・卵・乳成分・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン
旧	糖15)真あじのしそ巻き天ぷら弁当	233	12.3	14.6	19.7	12.3	2.0	真あじのしそ巻き天ぷら、チャーシュー野菜炒め、大豆とソーセージのトマト煮込み、ほうれん草のナムル、インゲン煮	小麦・卵・乳成分・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン
新	糖15)真あじのしそ巻き天ぷら弁当	233	12.3	14.6	19.7	12.3	2.0	真あじのしそ巻き天ぷら、チャーシュー野菜炒め、大豆とソーセージのトマト煮込み、ほうれん草のナムル、インゲン煮	小麦・卵・乳成分・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン
旧	糖15)八宝菜弁当	223	9.7	10.0	13.8	14.7	1.9	八宝菜、ナスとベーコンの塩炒め、青菜炒め、タマゴサラダ	えび・小麦・卵・乳成分・いか・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン
新	糖15)八宝菜弁当	222	9.6	9.4	13.2	14.9	1.9	八宝菜、ナスとベーコンの塩炒め、青菜炒め、タマゴサラダ	えび・小麦・卵・乳成分・いか・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン
旧	糖15)青椒肉絲弁当	225	8.2	14.0	17.2	13.9	1.8	青椒肉絲、マーボナス、南瓜サラダ、チンゲン菜ともやしのナムル	えび・小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・豚肉・りんご・ゼラチン
新	糖15)青椒肉絲弁当	219	8.1	11.2	15.1	14.1	1.7	青椒肉絲、マーボナス、南瓜サラダ、チンゲン菜ともやしのナムル	えび・小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・豚肉・りんご・ゼラチン

規格	商品名	カロリー (kcal)	たんぱく 質 (g)	糖質 (g)	炭水化 物 (g)	脂質 (g)	食塩相当 量 (g)	メニュー詳細	アレルギー情報
旧	糖15)牛肉のトマト煮弁当	217	12.4	12.1	16.0	12.1	2.0	牛肉のトマト煮、あさりとキャベツの クリームシチュー風、ほうれん草の菜種和 え、温野菜サラダ	小麦・卵・乳成分・牛肉・ごま・大豆・りんご・ゼラチン
新	糖15)牛肉のトマト煮弁当	217	5.9	11.6	14.9	15.3	1.7	牛肉のトマト煮、糸コンとじゃが芋の 味噌炒め、温野菜サラダ、白菜炒め	小麦・卵・乳成分・牛肉・ごま・大豆・りんご・ゼラチン
旧	糖15)赤魚の塩麹焼き弁当	223	16.3	12.6	14.8	11.0	2.0	赤魚の塩麹焼き、マーボー豆腐、ピリ辛 こんにゃく、肉シューマイ、ほうれん 草の辛子和え	小麦・卵・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン
新	糖15)赤魚の塩麹焼き弁当	219	15.9	12.6	14.2	11.0	2.0	赤魚の塩麹焼き、マーボー豆腐、ピリ辛 こんにゃく、肉シューマイ、ほうれん 草の辛子和え	小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン
旧	糖15)豚肉と玉葱の味噌炒め弁当	257	10.4	14.4	17.7	16.6	2.0	豚肉と玉葱の味噌炒め、イカと大根の 炒め煮、ワカメのたらこ和え、ピーマンと ナスの炒め物	小麦・卵・乳成分・落花生・いか・ごま・大豆・豚肉・りんご・ゼラチン
新	糖15)豚肉と玉葱の味噌炒め弁当	226	11.4	12.7	16.2	14.0	1.9	豚肉と玉葱の味噌炒め、イカと大根の 炒め煮、菜の花のソテー、もやしの中 華スープ煮	えび・小麦・いか・ごま・大豆・鶏肉・豚肉
旧	糖15)ポークトマト煮弁当	262	7.6	11.9	16.4	18.8	2.0	ポークトマト煮、野菜炒め、オクラの おかか和え、切干大根煮	えび・小麦・卵・乳成分・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン
新	糖15)ヒレカツトマトチーズかけ弁 当	241	11.5	13.6	16.8	15.5	1.9	ヒレカツトマトチーズかけ、大根和風 麻婆、ほうれん草の煮浸し、豆腐のか にあんかけ、茹でブロッコリー	かに・小麦・卵・乳成分・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉

規格	商品名	カロリー (kcal)	たんぱく 質 (g)	糖質 (g)	炭水化 物 (g)	脂質 (g)	食塩相当 量 (g)	メニュー詳細	アレルギー情報
旧	糖15)すき焼き風煮弁当	228	7.0	14.6	19.1	13.9	2.0	すき焼き風煮、カレー風味ソテー、筍と玉子の中華風炒め、小松菜のおひたし	小麦・卵・乳成分・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン
新	糖15)ボルシチ風弁当	220	8.4	14.2	18.1	13.4	2.0	ボルシチ風、洋風野菜のクリーム煮、筍と玉子の中華風炒め、小松菜のおひたし	小麦・卵・乳成分・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン
旧	糖15)アジと茄子の胡麻味噌だれ弁当	256	14.3	14.8	17.6	14.9	1.6	アジと茄子の胡麻味噌だれ、あさりと野菜の炒め煮、ほうれん草のバターソテー、豆腐の柚子あんかけ、花人参	小麦・乳成分・ごま・大豆
新	糖15)アジと茄子の胡麻味噌だれ弁当	259	14.5	14.6	17.5	15.9	1.9	アジと茄子の胡麻味噌だれ、あさりと野菜の炒め煮、ほうれん草のバターソテー、豆腐の柚子あんかけ、花人参	小麦・乳成分・ごま・大豆
旧	糖15)豚肉のマヨネーズ炒め風弁当	256	12.4	13.9	17.8	15.3	2.0	豚肉のマヨネーズ炒め風、イカと野菜の煮物、ほうれん草のツナ和え、南瓜サラダ	かに・小麦・卵・乳成分・いか・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン
新	糖15)豚肉のマヨネーズ炒め風弁当	256	12.4	13.9	17.8	15.3	2.0	豚肉のマヨネーズ炒め風、イカと野菜の煮物、ほうれん草のツナ和え、南瓜サラダ	かに・小麦・卵・乳成分・いか・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン
旧	糖15)赤魚の塩焼き弁当	248	17.0	14.7	18.2	12.2	1.9	赤魚の塩焼き、野菜の柚子胡椒炒め、ほうれん草の菜種和え、さつま芋サラダ、インゲンソテー	小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・鶏肉・りんご・ゼラチン
新	糖15)赤魚の塩焼き弁当	248	17.0	14.7	18.2	12.2	1.9	赤魚の塩焼き、野菜の柚子胡椒炒め、ほうれん草の菜種和え、さつま芋サラダ、インゲンソテー	小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・鶏肉・りんご・ゼラチン

規格	商品名	カロリー (kcal)	たんぱく 質 (g)	糖質 (g)	炭水化 物 (g)	脂質 (g)	食塩相当 量 (g)	メニュー詳細	アレルギー情報
旧	糖15)豚肉とナスの味噌炒め弁当	228	9.4	14.5	19.1	13.2	1.8	豚肉とナスの味噌炒め、大根とさつま揚げの煮物、大豆とソーセージのトマト煮、ほうれん草のバターソテー	小麦・卵・乳成分・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン
新	糖15)豚肉とナスの味噌炒め弁当	228	9.4	14.5	19.1	13.2	1.8	豚肉とナスの味噌炒め、大根とさつま揚げの煮物、大豆とソーセージのトマト煮、ほうれん草のバターソテー	小麦・卵・乳成分・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン
旧	糖15)ズッキーニとチキンのトマト煮弁当	252	16.9	13.1	16.1	13.6	2.0	ズッキーニとチキンのトマト煮、あさりと玉葱の酒蒸し、柚子風味サラダ、ほうれん草のおかか和え	小麦・大豆・鶏肉
新	糖15)ズッキーニとチキンのトマト煮弁当	252	16.9	13.1	16.1	13.6	2.0	ズッキーニとチキンのトマト煮、あさりと玉葱の酒蒸し、柚子風味サラダ、ほうれん草のおかか和え	小麦・大豆・鶏肉
旧	糖15)サバの味噌煮弁当	243	12.4	14.8	18.4	13.9	1.8	サバの味噌煮、野菜の柚子胡椒炒め、筍の土佐煮、小松菜の磯辺和え、オクラの胡麻和え	小麦・ごま・さば・大豆・鶏肉
新	糖15)サバの味噌だれかけ弁当	239	16.0	12.2	16.8	12.6	1.9	サバの味噌だれかけ、野菜の柚子胡椒炒め、筍の土佐煮、ポテトソテー、オクラの胡麻和え	小麦・乳成分・ごま・さば・大豆・鶏肉
旧	糖15)サーモンフライ弁当	256	11.0	14.9	18.0	16.4	1.9	サーモンフライ、中華うま煮炒め、ほうれん草のおひたし、ワカメの青ジソサラダ、茹でブロッコリー	えび・小麦・卵・乳成分・ごま・さけ・大豆・りんご・ゼラチン
新	糖15)サーモンフライ弁当	259	12.2	14.1	16.5	18.2	2.0	サーモンフライ、豆腐の煮やっこ、ほうれん草のおひたし、ワカメの青ジソサラダ、インゲン煮	かに・小麦・卵・乳成分・さけ・大豆・りんご・ゼラチン

規格	商品名	カロリー (kcal)	たんぱく 質 (g)	糖質 (g)	炭水化 物 (g)	脂質 (g)	食塩相当 量 (g)	メニュー詳細	アレルギー情報
旧	糖15)韓国風焼肉炒め弁当	218	7.5	13.8	18.3	13.7	2.0	韓国風焼肉炒め、鶏と大根の味噌煮、 青菜のソテー、もやしのナムル	小麦・卵・乳成分・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご
新	糖15)チーズタッカルビ弁当	228	10.7	11.3	14.1	14.7	1.6	チーズタッカルビ、大根和風麻婆、青菜 のソテー、ポテトサラダ	小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン
旧	糖15)和風ハンバーグ弁当	220	9.1	14.0	17.4	13.1	2.0	和風ハンバーグ、野菜のバジル炒め、 人参と玉子の炊き合わせ、糸コンと じゃが芋のたらこ炒め、ブロッコリーソテ ー	小麦・卵・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン
新	糖15)和風ハンバーグ弁当	218	8.4	13.3	17.2	13.9	2.0	和風ハンバーグ、ミモザ風はんぺん温 サラダ、インゲンのピーナッツ和え、ひ じきと大豆の煮物、ゆでキャベツ&人参	小麦・卵・乳成分・落花生・牛肉・大豆・鶏肉・りんご・ゼラチン